

# СБОРНИК ЛУЧШИХ СОЦИАЛЬНЫХ ПРОЕКТОВ

  
Металлоинвест

**Вместе**   
С МОИМ ГОРОДОМ

**Дорогие друзья!** В этом гайде мы собрали лучшие социальные проекты разной тематики и масштаба.

**Цель сборника** – помочь вам разобраться в том, как придумать и реализовать свои социальные инициативы.

Прочитать за один раз его будет сложно, но вы можете сохранить себе документ и возвращаться к нему, когда будете работать над **своей социально-полезной инициативой**.



# СОДЕРЖАНИЕ

Содержание интерактивное – вы можете переместиться в любую часть гайда по клику.

Обратно вы сможете вернуться, нажав на **ОГЛАВЛЕНИЕ**.

Передвигаться между блоками вы можете с помощью оглавления или кнопок **ПРЕД.БЛОК** и **СЛ.БЛОК**.

## Памятка:

Из-за особенностей PDF-формата для просмотра проекта вам нужно нажать **правой кнопкой мыши** на кнопку [ССЫЛКА НА ПРОЕКТ](#) и выбрать «открыть ссылку в новой вкладке». Так вас не будет выбрасывать из документа.

4 – 11 стр.

**ГОРОДСКАЯ СРЕДА**

12 – 18 стр.

**ВОЛОНТЕРСТВО**

19 – 25 стр.

**ПОМОЩЬ В СЛОЖНОЙ  
ЖИЗНЕННОЙ  
СИТУАЦИИ**

26 – 30 стр.

**ЭКОЛОГИЯ**

31 – 37 стр.

**ИНКЛЮЗИЯ**

38 – 45 стр.

**ОБРАЗОВАНИЕ**

46 – 56 стр.

**КУЛЬТУРА  
И ТРАДИЦИИ**

57 – 63 стр.

**СПОРТ И ЗДОРОВЬЕ**

# И мы – активное поколение в Южно-Приморском парке

## ТЕГИ

Городская среда  
Пожилые люди

## ГЕОГРАФИЯ

г. Санкт-Петербург

## АВТОРЫ ПРОЕКТА

Инициативная группа,  
волонтеры движения  
«Раздельный Сбор»

## ССЫЛКА НА ПРОЕКТ

Для просмотра проекта вам нужно нажать **правой кнопкой мыши** на **кнопку** и выбрать **«открыть ссылку в новой вкладке»**.

Так вас не будет выбрасывать из документа.

## ПРОБЛЕМА

Изначально объединиться и начать работать над благоустройством своего района пожилых людей заставила угроза любимому месту отдыха. Часть Южно-Приморского парка планировали застроить, и местные жители активно выступили против этих планов, сумели отстоять парк и решили сделать зеленый уголок лучше. После того как парк отстояли, появилась сле-

## РЕШЕНИЕ

Инициативная группа, состоящая из пожилых людей Петербурга, решила благоустроить близлежащий парк с помощью регулярных уборок и сбора мусора. В то же время участники проекта в ходе своих акций познакомили население с правилами раздельного сбора отходов и решили, что следующим шагом может стать установка контейнеров для раздельного сбора. Для того чтобы проект состоялся, важно было организовать сотрудничество нескольких сторон: переработчика, администрации, управляющей компании дома и самих местных жителей.

## РЕЗУЛЬТАТЫ

В результате реализации проекта за 7 месяцев в парке прошло более 20 уборок и несколько акций раздельного сбора, к которым постепенно присоединялось все больше и больше жителей. В парке стало гораздо чище, люди стали меньше мусорить. В районе появилась первая постоянная площадка для раздельного сбора мусора, которой пользуются многие жители,

дующая проблема: часть парка была сильно засорена, и разовые субботники не помогали. Для того чтобы сделать свой район чище и повлиять на экологическую сознательность местных жителей, люди старшего возраста объединились в проект «И мы – активное поколение в Южно-Приморском парке».

Местный переработчик должен был обслуживать контейнеры и регулярно вывозить отходы на переработку. Благодаря тому, что руководитель проекта был волонтером городского экодвижения, найти контакты проверенного переработчика не составило труда. Местная администрация должна была поставить контейнеры на баланс и определить их место расположения. В итоге администрация еще и помогла написать письмо в управляющую компанию, и, таким образом, контейнер был установлен во дворе нового жилого дома.

а не только участники уборок. Инициативная группа провела конкурс «Каким я вижу Южно-Приморский парк», чтобы собрать у постоянных посетителей парка идеи для нового проекта. Успех проекта послужил толчком и для других представителей активного поколения, которые уже давно вынашивали свои идеи, но не знали, как их реализовать.

# Человек красит место

## ТЕГИ

Городская среда

## ГЕОГРАФИЯ

г. Ярославль

## АВТОРЫ ПРОЕКТА

Совместная команда компании «Ярославские краски» и некоммерческая организация TEXTIL

[ССЫЛКА НА ПРОЕКТ](#)

## ПРОБЛЕМА

Большое количество заброшенных мест неподалеку от центра города, которые нуждались в благоустройстве. Для авторов проекта было важно показать ценность инициативы снизу,

## РЕШЕНИЕ

В рамках проекта участники провели ряд мероприятий: праздник «Городской выходной», на котором выявлялись запросы горожан и состоялась презентация проекта, мастерские для жителей во дворах, школа уличных художников с участием местных и привлеченных экспертов, создание стрит-арт объектов – новых достопримечательностей, экскурсии по созданному жителями туристическому маршруту.

Важный аспект проекта – это коммуникация с жителями. Проводились встречи со старостами, активными жителями, старожилами, на ко-

## РЕЗУЛЬТАТЫ

Проект запустил процесс, в котором встретились задачи преобразования и развития района, инициативность местных жителей, роль фабрики и культурного центра для местного сообщества, культура стрит-арта, осмысление истории и современности городской территории. Изменилась репутация района, повысилась вовлеченность жителей, и место стало привлекать новых туристов. Были преобразованы депрессивные элементы среды: трубы, решетки, металлические конструкции, поверхности заброшенных или запущенных зданий.

чтобы люди осознали общественное пространство города как свое, научились видеть его возможности и взяли на себя ответственность за его содержание и улучшение.

торых обсуждались запросы на изменения и решения, в реализации которых могли бы принять участие все желающие. Команда вместе с жителями изучала район и составляла карту мест, которые нуждаются в преобразовании.

Еще один аспект – согласования разного уровня: с территориальной администрацией района, управляющей компанией, в ведомстве которой находились объекты, относящиеся ко дворам, и с жителями дома, на который было решено нанести рисунок.

Команда продолжает работу над проектом в формате мастерских с жителями, создания новых стрит-арт достопримечательностей, просветительских мероприятий и разработки продуктов проекта – книги семейного чтения, фильма. Также команда заинтересована в распространении другого проекта: – они выпустили методические рекомендации, чтобы любой желающий смог воплотить похожий проект у себя в городе.

# Перемен требуют наши глаза

## ТЕГИ

Городская среда

## ГЕОГРАФИЯ

г. Железногорск

## АВТОРЫ ПРОЕКТА

Инициативная группа  
Назаровой Дарьи  
Геннадьевны

[ССЫЛКА НА ПРОЕКТ](#)

## ПРОБЛЕМА

По мнению авторов проекта, в Железногорске не хватает мест притяжения – город давно нуждается в обогащении эстетики и визуальной культуры, а большинство зданий и архи-

## РЕШЕНИЕ

Команда задалась целью обратить внимание общественности на важность преобразования эстетики города и создать новую достопримечательность в виде арт-объекта. Для этого они провели ряд мероприятий, следуя методическим рекомендациям из проекта «Человек красит место»: провели культурный рейд по центру города с выявлением зданий, которые остро нуждаются в «редизайне», создали 15 различных дизайн-макетов росписи стен (граф-

## РЕЗУЛЬТАТЫ

Проект вызвал большой интерес у местных жителей (более 3000 человек приняли участие в голосовании), а в процессе реализации удалось привлечь большое количество партнеров (более 20) в лице бизнес-сообщества и неравнодушных граждан, волонтеров, оказавших практическую помощь и поддержку в реализации проекта. Поскольку проект получил широкую огласку, проектная команда также создала 4 дополнительных артобъекта в виде скамеек на центральной площади городского культурного центра «Русь». В итоге появилась новая

тектурных объектов города требуют реставрации. В результате чего, жители, привыкая к виду разрушенных фасадов, начинают считать это нормой.

фити), провели народное голосование в группе проекта, с помощью которого определили макет-фаворит для стрит-арта, согласовали реализацию всех этапов проекта с администрацией города, где прошло заседание с утверждением дизайн-макета будущего арт-объекта, и организовали и провели 2 творческих интенсива «Человек красит место», на котором около 30 человек сделали собственные эскизы.

узнаваемая достопримечательность города в виде арт-объекта – стена более 200 кв. м городского теплопункта на одной из центральных улиц города, которая со дня его возведения имела серый и скучный вид, приобрела красочную роспись в виде огромного портрета совы. В планах команды воплотить в жизнь дизайн-макеты, созданные в рамках проведенных творческих интенсивов, продолжать создание новых общественно значимых объектов культуры, вовлекая в процесс художников и дизайнеров из разных городов России.

# Огород на Карповке (Друзья Карповки)

## ТЕГИ

Городская среда

## ГЕОГРАФИЯ

г. Санкт-Петербург

## АВТОРЫ ПРОЕКТА

Инициативная группа  
«Друзья Карповки»

[ССЫЛКА НА ПРОЕКТ](#)

## ПРОБЛЕМА

В 2017 году команда обратила внимание на территорию рядом с рекой Карповкой – она находится в красивом месте в центре города, там росли деревья, но при этом вместо троп была куча земли и полумертвый газон, горожане сюда не ходили, хотя у этого места был потенциал стать местом притяжения и обще-

## РЕШЕНИЕ

Основная задача, которую поставили авторы проекта, – создать устойчивое сообщество на базе первого городского огорода путем проведения открытых разноформатных мероприятий. Совместными усилиями активистов, местной администрации и жителей в конце лета 2019 года на набережной реки Карповки открылась мультифункциональная пешеходная набережная. Параметльно со строительством, проходящим преимущественно в летний сезон, командой было принято решение организовать

## РЕЗУЛЬТАТЫ

Почти все, что было запланировано, получилось сделать. На Карповке появились цветник, спуски к воде, скамейки, арт-объекты, велодорожки, амфитеатр, фотозона, детская площадка, велопарковки с ремонтной станцией, кинетическая скульптура с дополненной реальностью, общественный огород, в котором выросли первые кабачки, кормушки для птиц и спуски для уток. Команда при поддержке администрации посадила много красиво цветущих деревьев – яблони, вишни, черемуху, сливы. У этого проекта

ственным пространством. Активисты решили провести исследование, чтобы доказать, что эта набережная имеет перспективы стать центром Петроградского района. По окончании исследования был разработан проект реконструкции, включающий общественный огород.

поп-ап огород, который должен был стать базой для формирования сообщества и впоследствии функциональным дополнением огорода на набережной Карповки.

В рамках реализации проходили тематические мастер-классы по созданию элементов для будущего огорода, высаживанию рассады и почвоведению, лекции приглашенных спикеров и различные дворовые мероприятия.

благоустройства особенная история – это уникальный для Петербурга пример диалога горожан, власти и экспертов и первое общественное пространство города, созданное методами тактического урбанизма и соучаствующего проектирования. Но эта территория – живой организм, она может меняться, если этого захотят ее активные пользователи. Проект разбит на несколько этапов, проектные работы планируются до 2021 года.

# Синий шкаф

## ТЕГИ

Городская среда  
Волонтерство  
Пожилые люди

## ГЕОГРАФИЯ

г. Калининград

## АВТОРЫ ПРОЕКТА

Инициативная группа

[ССЫЛКА НА ПРОЕКТ](#)

## ПРОБЛЕМА

Буккроссинг – общественное движение, позволяющее любому человеку взять книгу абсолютно бесплатно. Этот флешмоб поднимает вопрос о разумном потреблении и популяри-

## РЕШЕНИЕ

В рамках проекта инициативная группа создала сообщество буккроссеров Калининграда и решила вовлечь в реализацию проекта пожилых людей, чтобы те могли социализироваться и разнообразить свой досуг. Чтобы проект получил огласку, команда решила объявить конкурс на оборудование мест для книгообмена среди организаций и учреждений Калининградской области. По результатам отбора пять победителей получали возможность установить погодоустойчивые полки с индивидуальным дизайном в своем муниципалитете и провести церемонию открытия нового арт-объекта (авторы проекта помогали с материалами и монтажом).

## РЕЗУЛЬТАТЫ

За несколько недель на конкурс подали 17 заявок. Пять полок было установлено в крупных городах региона и одна – в поселке. Такого результата удалось достигнуть благодаря тесному сотрудничеству с библиотеками и домами культур в муниципалитетах. Появление «Синего Шкафа» в муниципалитетах вызвало большой интерес. Появились волонтеры возраста 50+, которые взяли на себя обязательства следить за литературными полками, заниматься их наполнением. На церемонию открытия мест для буккроссинга посетители приходили со свои-

ми книгами и оставляли издания на полках. Библиотеки также выделяли литературу. Проект получил хорошую информационную поддержку, так как яркий дизайн полок и расположение способствовали привлечению к проекту новых участников, ранее не знакомых с проектом. У проекта появился партнер – производственная компания (производит наклейки, а также дверцы для полок), которая предоставила скидку в размере 50% на печать наклеек для оборудования полок. Благодаря этому сотрудничеству проект продолжил развиваться.

Наиболее важным критерием оценки было как вовлечение пожилых людей в саму акцию по оборудованию места для книгообмена, так и дальнейшее сопровождение жизнедеятельности объекта. Задача заключалась в оборудовании постоянно действующих открытых буккроссинговых пространств. Поэтому так важно было найти сообщества на местах, чтобы они координировали книгообмен в городе за пределами зданий привычной библиотеки. Чтобы полки были долговечными и могли дольше служить по назначению, корпус создавался из стали, а дверцы из оргстекла.



# Двор нашей мечты

## ТЕГИ

Городская среда

## ГЕОГРАФИЯ

пос. Никель Мурманской области

## АВТОРЫ ПРОЕКТА

Общественная организация содействия развитию гражданского общества «Сотрудничество»

**ПОБЕДИТЕЛИ КОНКУРСА СОЦИАЛЬНЫХ ПРОЕКТОВ «НОРНИКЕЛЯ» В РАМКАХ ПРОГРАММЫ «МИР НОВЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ»**

## ПРОБЛЕМА

Никель – маленький металлургический поселок в Мурманской области, из которого уезжает молодежь. У инициативных жителей была потребность в благоустройстве, хотелось сделать город более уютным и красивым и при

## РЕШЕНИЕ

«Двор нашей мечты» получил грант от «Норникеля» и заручился поддержкой местной администрации, без которой проект не смог бы реализоваться. Районная и городская администрация не только согласовали работы по благоустройству, но и выделили часть средств на реализацию проекта. Первым был устроен конкурс детских рисунков «Двор глазами детей». Из 37 ребят, участвовавших в конкурсе, жюри отобрало 10 победителей, которые получили грамоты и подарки. Одновременно стартовал основной конкурс между коллекти-

## РЕЗУЛЬТАТЫ

Люди вышли из домов, людей разных поколений объединил совместный труд. Вокруг домов постепенно появились деревья, кусты, скамейки. Люди вешали скворечники, своими руками делали лавочки. Жители активно поддержали идею, поэтому проект перерос в стихийное движение.

этом объединить местных жителей. Для этого инициативная группа создала общественную организацию содействия развитию гражданского общества «Сотрудничество».

вами домов, которые готовили заявки и проекты благоустройства своего двора. На конкурс лучшего двора подали заявку 44 коллектива – это могли быть двор или жители несколько домов. Нужно было разработать свой проект благоустройства, разместить информацию о нем в соцсетях, провести субботники и далее воплощать свои идеи в жизнь. Еще одной задачей проекта была активизация жизни двора: его жители должны были не только привести свое жизненное пространство в порядок, но и устроить дворовый праздник.

Были дворы, которые не подавали заявку на конкурс, но они просто подхватили эту идею, воспользовались моментом и тоже начали благоустраиваться. Для небольшого города этот проект стал целым событием, объединившим жителей.

# Дача в городе

## ТЕГИ

Городская среда

## ГЕОГРАФИЯ

г. Санкт-Петербург

## АВТОРЫ ПРОЕКТА

Инициативная группа

[ССЫЛКА НА ПРОЕКТ](#)

## ПРОБЛЕМА

Парки, скверы, цветущие клумбы и разнотравные газоны меняют облик мегаполиса – образ города становится ярче и красочнее, а самочувствие горожан – лучше. Даже в городе можно создать под окном цветник или «озеленить» территорию у своего подъезда, но для этого

## РЕШЕНИЕ

В рамках проекта горожан учат создавать цветники с клумбами и газоны в своих дворах. Чтобы этот процесс был увлекательным и приятным, авторы проводят открытые лекции, распространяют методические рекомендации по основам садоводства и ландшафтного дизайна городской среды. Также участникам проекта предлагается поучаствовать в посадках, выез-

## РЕЗУЛЬТАТЫ

Проект с успехом реализуется седьмой год, в сообществе уже более 10 000 подписчиков, а на открытые лекции собираются полные залы. Сначала авторы проекта ожидали, что их целевой аудиторией будут женщины старше 45 лет, но оказалось, что тема актуальна для абсолют-

нужно учитывать гораздо больше факторов, чем при работе в саду. Поэтому авторы проекта, специалисты по ландшафтному дизайну и урбанисты, решили научить жителей «озеленять» город красиво и правильно и вдохновить их на создание цветников в своих дворах.

дах, экскурсиях в питомники растений и парки, творческих встречах.

Преподаватели – профессиональные ландшафтные дизайнеры и архитекторы, ботаники, дендрологи, садовники. Лекции проходят в холодное время года, а обмен растениями и экскурсии – в теплое.

но разных людей – и мужчин, и молодых девушек, и семей с детьми. Благодаря проекту люди узнают, как грамотно и современно, встраиваясь в городское планирование, озеленять придомовые территории и пустыри.

# Одобрено старшим поколением

## ТЕГИ

Городская среда  
Пожилые люди

## ГЕОГРАФИЯ

г. Санкт-Петербург

## АВТОРЫ ПРОЕКТА

Благотворительный фонд  
«Добрый город Петербург»

[ССЫЛКА НА ПРОЕКТ](#)

## ПРОБЛЕМА

Кажется, общество уже привыкло к тому, что как только ты переступаешь черту пенсии, многие развлекательные учреждения и магазины становятся для тебя закрыты, причем не только из-за финансовой проблемы, но и из-за того, что старшие боятся, что на них как-то не так посмотрят, осудят, они будут чувствовать себя не в своей тарелке. Авторы решили сделать

## РЕШЕНИЕ

В рамках проекта волонтеры пожилого возраста проверяли магазины, кафе, маникюрные салоны и другие места общественного пользования на доступность для старшего поколения. Перед посещением мест пожилыми людьми составлялся чек-лист, в котором были такие параметры, как отключаемые рамки на входе в магазины, понятные ценники и меню с крупным

## РЕЗУЛЬТАТЫ

За год существования городская акция «Одобрено старшим поколением» побывала в торговых центрах, на городских фестивалях и в модных креативных кластерах. Одобренные места получили специальную наклейку – знак качества.

Региональные партнеры Фонда активно перенимают опыт проведения этой городской акции для своих городов. С 2019 года «Альянс «Сере-

бряный возраст», объединяющий организации и ресурсные центры по поддержке старшего поколения в 15 регионах России, рекомендует ее в числе успешных практик, которые изменяют качество жизни пожилых людей и изменяют отношение к старению.

проектом, который поможет проверить общественные места на доступность для пожилых людей и привлечь внимание к теме доступности и дружелюбности общественных пространств к людям любых возрастов. А также, чтобы вдохновить пожилых людей без стеснения заходить в места общего пользования.

шрифтом, доступная навигация, дублирование на русский язык английских названий, поручни и сезонно обработанные лестницы на входной группе, ненавязчивая музыка, доброжелательный персонал и другое. Лучшим заведениям вручали наклейку «Одобрено старшим поколением», которую, при желании, заведение может повесить себе на дверь.

# Традиционный ежегодный фестиваль день яблок

## ТЕГИ

Волонтерство

## ГЕОГРАФИЯ

г. Санкт-Петербург

## АВТОРЫ ПРОЕКТА

Инициативная группа

## ССЫЛКА НА ПРОЕКТ

Для просмотра проекта вам нужно нажать **правой кнопкой мыши** на **кнопку** и выбрать **«открыть ссылку в новой вкладке»**.

Так вас не будет выбрасывать из документа.

## ПРОБЛЕМА

Традиционный ежегодный фестиваль «День Яблок» проводится с 2013 года. Так авторы решили показать пример простой и доступной для каждого благотворительности, чтобы вовлечь

## РЕШЕНИЕ

Важно было сделать фестиваль таким же качественным и привлекательным, как и обычные развлекательные мероприятия, чтобы привлечь интерес СМИ и людей. В рамках фестиваля проводились яблочные мастер-классы по приготовлению еды, конкурсы, яблочный маркет с необычными угощениями из яблок и сидра, а также играла живая музыка. При этом

## РЕЗУЛЬТАТЫ

В 2013 году «День Яблок», придуманный автором благотворительных магазинов «Спасибо!», проходил 28 сентября в пространстве «Четверть», а в 2014, 2015 и 2016 годах – сразу на нескольких площадках. За четыре года организаторы

как можно больше людей и поддержать деятельность благотворительного фонда AdVita, который помогает людям с онкологическими заболеваниями.

весь фестиваль был организован силами волонтеров: они придумывали мастер-классы, везли с дач яблоки, чтобы испечь шарлотку и украсить пространство. Вход на фестиваль бесплатный, но за участие в активностях собирались пожертвования, и вся прибыль была направлена в благотворительный фонд AdVita.

перевели в фонд помощи онкобольным AdVita 840 тысяч рублей, а благотворительные организации, участвовавшие в фестивале, выручали в свою пользу каждый год 50–80 тысяч рублей.

## Сказочная процедурная

### ТЕГИ

Волонтерство  
Дети

### ГЕОГРАФИЯ

г. Архангельск

### АВТОРЫ ПРОЕКТА

Инициативная группа  
студентов

### ССЫЛКА НА ПРОЕКТ

13 страница

### ПРОБЛЕМА

Пребывание в больнице для детей – тяжелый стресс, особенно если они находятся там длительное время. Чтобы скрасить их длительное

### РЕШЕНИЕ

В первый год реализации проекта студенты привлекли около 30 волонтеров, регулярно работающих в больнице. Ими были разрабо-

### РЕЗУЛЬТАТЫ

В помещении сделали косметический ремонт, постелили пол, оформили стены, поставили новую мебель и купили все для детского творчества. Благодаря всеобщей поддержке в 2014 и 2015 годах студентам удалось открыть еще две оборудованные игровые комнаты в отделениях детской больницы. Кроме того, команда помогла открыть «сказочную процедурную» в сельской больнице. В детском отделении центральной

пребывание, волонтеры предложили обустроить детскую игровую комнату и параллельно проводить развивающие занятия с детьми.

таны семь развивающих программ. Дети были в восторге от занятий, акций и мастер-классов, проводимых студентами.

больницы Лешуконского района Архангельской области сегодня работают пятеро волонтеров.

«Сказочные процедурные» продолжают радовать детей. Более того, в детской областной больнице появился методист, который планирует занятия, приглашая волонтеров из разных общественных организаций.

## Вокруг света за несколько дней

### ТЕГИ

Волонтерство  
Дети

### ГЕОГРАФИЯ

г. Санкт-Петербург

### АВТОРЫ ПРОЕКТА

Инициативная группа  
сотрудников компании  
ПАО «Газпром нефть»

### ПРОБЛЕМА

Пациенты детского хосписа нуждаются в эмоциональной поддержке. Она помогает им улучшить свое эмоциональное состояние, немного отвлечься от больничного распорядка и собственной изолированности, когда, кажется, все

### РЕШЕНИЕ

Чтобы попасть к детям, волонтеры прошли обучение в Школе волонтеров. Там им рассказали о буднях хосписа, пациентах, объяснили правила и дали советы, как выстраивать коммуникацию с детьми разных возрастов. После обучения началась реализация проекта. Чтобы подарить детям праздник, команда придума-

### РЕЗУЛЬТАТЫ

В рамках проекта волонтеры успели провести 5 встреч и мастер-классов для 17 детей. Проект получил большую отдачу, после первой встречи сразу же стало понятно, что ребята ждут волонтеров с нетерпением. Всем вместе – пациентам

ресурсы уже исчерпаны. В рамках проекта волонтеры постарались вернуть улыбки на лица детям и «выпустить» их за пределы больничных стен, организовав виртуальные экскурсии по разным странам мира.

ла «Кругосветку»: виртуальные путешествия, во время которых ребята могли бы ощутить атмосферу разных стран, национальный колорит, услышать музыку, увидеть, во что одеваются, в каких домах там живут люди, попробовать традиционную еду. И, самое главное, научиться чему-то особенному на тематических мастер-классах.

хосписа, их родителям и сотрудникам «Газпром нефти» – удалось «посетить» Италию, Францию, Нидерланды, «побродить» по жаркой Индии и «исследовать» экзотическую Японию.

## В гостях у дикой природы

### ТЕГИ

Волонтерство  
Дети

### ГЕОГРАФИЯ

г. Санкт-Петербург

### АВТОРЫ ПРОЕКТА

Инициативная группа  
сотрудников компании  
ПАО «Газпром нефть»

### ПРОБЛЕМА

Приюту была нужна помощь волонтеров в уборке и благоустройстве территории, а ребятам было важно почувствовать себя нужными и проявить заботу о животных. Так появился проект, который объединил сразу три группы

### РЕШЕНИЕ

Авторы проекта запланировали и провели тематические лекции для детей о бережном отношении к природе и животным, внимательном отношении к природе и необходимых мерах безопасности, чтобы не причинять вред родному краю. Далее вместе с представителями

### РЕЗУЛЬТАТЫ

В проекте приняли участие 15 волонтеров из компании, 12 студентов из центра «Антон тут рядом», 20 детей из приюта «Вера». Команде проекта удалось интегрировать детей, оказавшихся в сложной семейной ситуации, в проект с ребятами с РАС, биологами и животными из центра «Сирин», волонтерами компании.

Проект по интеграции детей в волонтерскую деятельность и помощь животным продолжается.

благополучателей: детей, оставшихся без родительской опеки, людей с расстройствами аутистического спектра и диких животных, которые по тем или иным причинам оказались на грани гибели, после чего попали в приют «Сирин».

приюта определили фронт работ, которые будет осуществлять команда на выездах: отремонтировать клетки, в которых живут птицы, заделать дыры в вольере для енотовидных собак, вычистить медвежьи клетки.

«Сирину» и другим организациям, помогающим животным, всегда требуется волонтерская помощь, студенты центра «Антон тут рядом» готовы работать с животными на постоянной основе. В рамках нового проекта авторы планируют найти такие возможности взаимодействия, чтобы дети и ребята с РАС могли работать на регулярной основе.

# Помощь детям и взрослым

## ТЕГИ

Волонтерство

## ГЕОГРАФИЯ

Онлайн

## АВТОРЫ ПРОЕКТА

Фонд помощи хосписам «Вера» и Ассоциация «Аутизм Регионы»

[ССЫЛКА НА ПРОЕКТ](#)

## ПРОБЛЕМА

Фонд помощи хосписам «Вера» помогает детям и взрослым, которых уже не вылечить – чтобы они могли прожить оставшиеся дни достойно, без страха и без боли.

Это единственная в России некоммерческая организация, которая системно поддерживает хосписы и развивает паллиативную помощь.

Ассоциация «Аутизм Регионы» – это организация, которую создали родители и близкие детей с аутизмом и другими нарушениями нейрораз-

## РЕШЕНИЕ

Акция длилась один месяц и проходила в три этапа:

1. Знакомство с организациями и вводная онлайн лекция о том, как можно помогать детям и взрослым в хосписах и детям с аутизмом. После лекции волонтерам предлагалось пройти тест и сделать репост с полезными постами по теме в социальных сетях

## РЕЗУЛЬТАТЫ

За 1 месяц в акции приняло участие 56 человек из 4-х городов России. По итогам акции, было создано 5 обучающих видео для ребенка с РАС и передано более 10 подарков для детей в хоспис.

вития, чтобы вместе строить достойное будущее для детей в России. Ассоциация работает в разных направлениях, в том числе создаёт программы по социальной адаптации детей и помогает обучать волонтеров.

В период пандемии, когда офлайн мероприятия нельзя было проводить, а волонтерам нельзя было посещать больницы, организации объединились, чтобы вовлечь волонтеров удаленно, поддерживать детей и взрослых на расстоянии.

2. На втором этапе, волонтерам предложили снять видео, с обучением бытовым навыкам: как завязывать шнурки, приготовить салат, открыть кран и т. д.

3. На третьем этапе нужно было подготовить посылку со сладким подарком и теплым пожеланием, которую Фонд «Вера» передавал детям и взрослым в хосписе



# Акция в поддержку ЖИВОТНЫХ

## ТЕГИ

Волонтерство

## ГЕОГРАФИЯ

Онлайн

## АВТОРЫ ПРОЕКТА

Ассоциация «Благополучие животных»

[ССЫЛКА НА ПРОЕКТ](#)

## ПРОБЛЕМА

Во всех регионах страны на постоянной основе проводятся мероприятия по отлову животных без владельца, целью которых является снижение численности их популяции на улицах, обеспечение комфорта и безопасности жителей, поддержание эстетического облика населенных пунктов.

Вместе с тем, проводимые мероприятия могут быть эффективными только при условии ответственного обращения граждан с принадлежащими им питомцами.

## РЕШЕНИЕ

Ассоциация запустила онлайн акцию, призванную повысить осведомленность людей о гуманном отношении к животным и привлечь внимание к проблеме. Акция проходила в разных форматах и ориентировалась на волонтеров с разной мотивацией: от тех, кто не готов много вкладывать, но интересуется темой, до тех, кто готов помогать приютам.

На первом уровне участникам предлагалось прослушать онлайн лекцию об ответственном отношении к животным и том, как им можно помочь. Второй частью задания было сделать репост записей с полезной информацией и памят-

## РЕЗУЛЬТАТЫ

В акции приняло участие 85 человек, было сделано более 380 репостов, а 10 человек стали регулярно помогать приютам из своего города.

Популяция животных, обитающих на улицах, постоянно пополняется благодаря притоку владельческих животных и их потомства, ставших не нужными владельцам и выбрасываемыми.

Ассоциация «Благополучие животных» работает над тем, чтобы гуманное отношение к животным стало нормой.

ками об ответственном отношении к животным.

На втором уровне, участникам акции нужно было принять участие во флешмобе, снять видеоролик со своим питомцем и рассказать что для значит «ответственное отношение к животному» со своей точки зрения, а также показать, как участник проводит вместе со своим питомцем.

Третий уровень, для самых продвинутых, предлагал участникам стать волонтером одного из приютов из списка, который подготовила ассоциация.

## Развитие волонтерского движения среди пожилых людей в Тихвинском районе ЛО: Пожилые пожилым

### ТЕГИ

Волонтерство  
Дети

### ГЕОГРАФИЯ

г. Тихвин

### АВТОРЫ ПРОЕКТА

Межрегиональная общественная организация инвалидов и пенсионеров «Еврейский Благотворительный Центр «Забота – Хэсэд Авраам»

[ССЫЛКА НА ПРОЕКТ](#)

### ПРОБЛЕМА

Выпускники детских домов почти повсеместно выходят во взрослую жизнь без социальных и трудовых навыков, с недостаточно ясно сформированной системой ценностей, без навыков планирования и организации даже простейшей деятельности. Существующие формы работы

### РЕШЕНИЕ

Организация работает не только с детскими домами: модули тестировались в обычных школах, учебных центрах, центрах социальной адаптации неблагополучной молодежи. Совместно с волонтерами организация проводит обучающие игры и занятия. Основная задача – научить детей быть самостоятельными, общаться и убеждать, понимать, что им нравится делать, и любить свою будущую работу, ставить и до-

### РЕЗУЛЬТАТЫ

За прошлый год в рамках проекта прошло 93 игры в 6 детских домах и подростково-молодежных досуговых центрах трех районов Санкт-Петербурга, еще 5 – в других учреждениях по их приглашениям. В занятиях стабильно участвует больше 100 ребят из детских домов, а в программе сотрудничества с ПМДЦ – больше 400 участников. В 2019 году обучение для волонтеров проходило практически каждый месяц-10 раз. Проект прошел в полуфинал и про-

с детьми-сиротами не позволяют полностью решить эту проблему. Метод, разработанный в рамках проекта, был создан специально для ее решения, чтобы помочь развитию навыков, компетенций и ценностной ориентации, которые необходимы для успешной социализации.

стигать цели шаг за шагом – и понимать, что эти цели могут быть большими. В работе используется метод сюжетно-ролевых игр. Основной особенностью ролевой игры как метода является то, что детям дается возможность самостоятельно принять участие в специально конструируемой сложной ситуации и тем самым получить опыт, обнаружить свое незнание или достигнуть понимания.

грамму акселерации важнейшего конкурса «Доброволец России». Итогом акселерации стала «упаковка» проекта для проведения в новых учреждениях и регионах. Ведущим результатом является то, что после программы подростки начинают видеть последствия своих поступков. Ребятам в группах стало легче общаться между собой и со взрослыми, снизилось количество межличностных и групповых конфликтов.

# Вещеворот – круговорот вещей в Новотроицке

## ТЕГИ

Помощь в сложной жизненной ситуации  
Волонтерство

## ГЕОГРАФИЯ

г. Новотроицк

## АВТОРЫ ПРОЕКТА

Инициативная группа

### ПРОБЛЕМА



Опросив местных жителей, авторы проекта обнаружили, что часть населения не может позволить себе покупать одежду, некоторые продукты и хозяйственные товары, чтобы обеспечивать себя

### РЕШЕНИЕ

Чтобы помочь таким нуждающимся семьям, инициативная группа решила организовать сбор вещей, следуя принципам разумного потребления. То есть не покупать новые вещи

### РЕЗУЛЬТАТЫ

В результате реализации проекта на территории Новотроицка были созданы пункты сбора одежды и вещей, а также пункты выдачи одежды и вещей нуждающимся категориям. В крупных магазинах, муниципальных учреждениях были установлены контейнеры для сбора одежды и вещей, которые впоследствии были отсортированы и приведены в порядок при участии

вещами первой необходимости. Поэтому основной задачей проекта было оказать помощь социально незащищенным слоям населения в получении необходимой одежды.

и одежду, а предложить жителям города отдать ненужные вещи в хорошем качестве тем, кому они нужнее.

волонтеров из числа молодежи и подростков. В специальных пунктах выдачи одежды каждый житель города, нуждающийся в вещах, смог бесплатно получить необходимую одежду. Основными благополучателями проекта стали многодетные семьи, семьи с низким уровнем дохода, пенсионеры.



# Наставник

## ТЕГИ

Помощь в сложной жизненной ситуации  
Дети

## ГЕОГРАФИЯ

г. Железногорск

## АВТОРЫ ПРОЕКТА

Инициативная группа  
Тюфекчиева Владимира  
Смилковича

## ССЫЛКА НА ПРОЕКТ

Для просмотра проекта вам нужно нажать **правой кнопкой мыши** на **кнопку** и выбрать **«открыть ссылку в новой вкладке»**.

Так вас не будет выбрасывать из документа.

## ПРОБЛЕМА

Проект направлен на трудных подростков и детей, оказавшихся в тяжелой жизненной ситуации, а также на ребят на грани исключения из учебного заведения или на домашнем обучении. Проблема заключалась в недостаточном уровне социальной приспособленности подростков, отсутствии у них мотивации развивать собственный потенциал.

## РЕШЕНИЕ

В рамках проекта для подростков прошла серия специальных мероприятий, направленных на социальную адаптацию и профориентацию: фестивали по экстремальным видам спорта, туристические походы для всей семьи. Ребята

## РЕЗУЛЬТАТЫ

Результатами реализации проекта стали улучшение внутреннего психологического комфорта подростков, повышение самооценки и уверенности в себе, определение в выборе

будущей профессии, повышение уровня коммуникативных и социальных навыков, а также сформированное ответственное поведение и самостоятельность.

та приняли участие в подготовке и проведении мастер-классов и физкультурно-спортивных мероприятий для воспитанников приюта и детского дома, а также посетили курсы ораторского мастерства.

будущей профессии, повышение уровня коммуникативных и социальных навыков, а также сформированное ответственное поведение и самостоятельность.

# Дом историй

3

## ТЕГИ

Помощь в сложной жизненной ситуации  
Дети

## ГЕОГРАФИЯ

г. Санкт-Петербург

## АВТОРЫ ПРОЕКТА

Инициативная группа

[ССЫЛКА НА ПРОЕКТ](#)

## ПРОБЛЕМА

В детских домах, социальных центрах и больницах живут тысячи детей и подростков с неясным будущим. Многие организации жертвуют деньги, чтобы помогать им, и пытаются научить их всему, что нужно в жизни. Но это не работает. Дети зачастую не принимают знания и не верят в себя.

## РЕШЕНИЕ

Проект «Дом историй» организует встречи специалистов интеллектуальных и прикладных профессий с подопечными различных социальных учреждений с целью мотивации, профориентации и адаптации подростков ко взрослой жизни. В проекте участвуют представители разных профессий, готовые поделиться своими знаниями. Встречи происходят в формате мастер-класса или рассказа детям о своем деле.

## РЕЗУЛЬТАТЫ

Благодаря встречам с практикующими специалистами дети начинают лучше понимать, что им нравится больше, пробуют себя в разных областях, получают поддержку взрослых, состоявшихся в своем деле. Встречи помогают прео-

Отсутствие желания изменить свою жизнь к лучшему – вот главная беда, по мнению авторов проекта. Команда проекта борется с ней, рассказывая детям истории. С помощью позитивного примера и простого общения волонтеры возвращают им мотивацию.

Ключевая часть встречи – практическое задание от гостя, которое дает подросткам начальное представление о реалиях работы в профессии. Такой практический подход нацелен на устранение психологических барьеров между подростком и его представлением о взрослой жизни, а также мотивирует к позитивной, продуктивной деятельности.

долеть сложности взросления детей, попавших в трудные жизненные ситуации. Занятия проходят под контролем социального работника, который оказывает необходимую помощь и детям, и гостям проекта.

← ПРЕД. БЛОК

ОГЛАВЛЕНИЕ

СЛ. БЛОК →

# Открытая карта (спецпроект с «Ночлежкой»)

## ТЕГИ

Помощь в сложной жизненной ситуации

Волонтерство

## ГЕОГРАФИЯ

г. Санкт-Петербург

## АВТОРЫ ПРОЕКТА

Сообщество «Открытая карта», газета «Бумага» и мобильное приложение Surprise Me

[ССЫЛКА НА ПРОЕКТ](#)

## ПРОБЛЕМА

В 2018 году в приюте благотворительной организации «Ночлежка» проживало 145 бездомных людей. Больше половины из них в итоге смогли выбраться с улицы. Один из главных факторов в этом процессе – трудоустройство. Получив ра-

## РЕШЕНИЕ

Газета «Бумага» вместе с благотворительной организацией «Ночлежка», проектом экскурсий «Открытая карта» и мобильным приложением Surprise Me создали социальный проект, где бездомные люди в Петербурге находят работу и приобретают навыки, которые помогают им трудоустроиться гидом и рассказывать «свою собственную историю». Их готовят, учат планировать маршруты, искать информацию и рассказывать свои истории координаторам

## РЕЗУЛЬТАТЫ

Координаторы проекта «Открытая карта» провели два 8-часовых занятия для жителей «Ночлежки», и трое из них научились составлять маршруты, искать информацию и проводить экскурсии по городу. Прогулки проходят до сих пор и пользуются большой популярностью у жителей.

боту, бездомный человек может накопить денег, снять жилье и покинуть приют. Но из-за проблем с документами, здоровьем и конкуренции на рынке труда самостоятельно устроиться на работу получается не у всех.

«Открытой карты», а мобильное приложение записывает экскурсии в аудиоформате для тех, кто хочет пройти экскурсионный маршрут самостоятельно.

Экскурсии проходят за пожертвование: в конце участники сами решают, сколько денег оставить экскурсоводу. Все средства после пеших экскурсий авторы смогут забрать себе.

# Хурма

3

## ТЕГИ

Помощь в сложной жизненной ситуации  
Волонтерство

## ГЕОГРАФИЯ

г. Санкт-Петербург

## АВТОРЫ ПРОЕКТА

Волонтеры благотворительной  
организации «Ночлежка»

[ССЫЛКА НА ПРОЕКТ](#)

## ПРОБЛЕМА

Чистые и теплые вещи – это то, что постоянно необходимо для «Ночлежки» и ее благополучателей – бездомных людей. Волонтеры организации начали вязать для бездомных лю-

## РЕШЕНИЕ

У волонтеров «Хурмы» конкретная задача – связать комплект, состоящий из шарфа, шапки, варежек и носков, по определенным параметрам: в первую очередь важно, чтобы вещи получились теплыми, из шерсти или полушерсти.

Об акции охотно пишут местные СМИ и блогеры, а также организаторы привлекают партнеров. Например, одним из пунктов приема пряжи и крючков является сеть благотворительных магазинов «Спасибо!». Таким образом, принять участие в проекте могут и те люди, у которых нет возможности купить необходимый инвентарь или связать вещь самостоятельно. Для тех, кто хочет именно связать комплект в подарок,

## РЕЗУЛЬТАТЫ

Получая комплекты теплых, связанных вручную вещей, человек чувствует теплоту, потому что кто-то потратил на него свое время, силы, вложил душу. В проект ежегодно вовлекается более сотни волонтеров разных возрастов со всего мира. В прошлом году связанные вещи присылали из Москвы, Ленинградской, Сверд-

ловской, Смоленской, Нижегородской, Воронежской, Саратовской, Оренбургской, Тверской, Тамбовской, Новосибирской областей, Карелии, Ханты-Мансийского АО, Нидерландов, Германии, Франции, Таиланда и Израиля. В 2019 году волонтерам удалось связать более 350 комплектов теплых вещей.

дей шарфы, шапки и носки, чтобы подарить их на Новый год, а после превратить это в ежегодную городскую акцию, заодно рассказывая о проблемах бездомных.

проводятся мастер-классы. Также все инструкции и рекомендации выкладываются в группах проекта в социальных сетях. Команда проекта часто вовлекает в деятельность людей старшего возраста и жителей психоневрологических интернатов.

Комплекты жителям приюта «Ночлежки» преподносят на ночных стоянках с раздачей, в двух пунктах обогрева, в приюте и на приеме в консультационной службе организации. Если получается связать больше, чем нужно, свободные комплекты передают другим благотворительным организациям города.

ловской, Смоленской, Нижегородской, Воронежской, Саратовской, Оренбургской, Тверской, Тамбовской, Новосибирской областей, Карелии, Ханты-Мансийского АО, Нидерландов, Германии, Франции, Таиланда и Израиля. В 2019 году волонтерам удалось связать более 350 комплектов теплых вещей.

← ПРЕД. БЛОК

ОГЛАВЛЕНИЕ

СЛ. БЛОК →

# Родительские встречи в Гаоорди

3

## ТЕГИ

Помощь в сложной  
жизненной ситуации

## ГЕОГРАФИЯ

г. Санкт-Петербург

## АВТОРЫ ПРОЕКТА

Санкт-Петербургская  
ассоциация общественных  
объединений родителей  
детей-инвалидов  
«ГАООРДИ»

## ССЫЛКА НА ПРОЕКТ

38 страница

## ПРОБЛЕМА

Молодым семьям непросто пережить сложности, связанные с инвалидностью их детей. В такой ситуации необходимы поддержка, эмоционально-психологическая и информационная помощь, возможность обсудить состояние

## РЕШЕНИЕ

Организаторы приглашали несколько героев из числа пожилых родителей, которые могли поделиться жизненным опытом на заданную тему: будь то история о взаимоотношениях с родственниками после рождения особого ребенка или разговор о плюсах и минусах инклюзивного образования, самореализация родителей или обсуждение того, как помогать своему ребенку быть независимым в повседневной жизни. Причем искали таких героев, которые, оказавшись в одних и тех же жизненных ситуациях,

## РЕЗУЛЬТАТЫ

В проекте поучаствовало более 150 родителей. Все встречи были записаны на видео, которые вошли в документальный фильм, а также вышла брошюра, посвященная родительским историям.

Благодаря этому проекту в Петербурге начала свою работу площадка, где пожилые родители могли рассказать свою историю молодым семьям, появилось пространство, где родительское сообщество может общаться. Для по-

и обменяться опытом. Проект поддерживает родителей, воспитавших детей с различными особенностями здоровья, дает им возможность рассказать свою родительскую историю, поделиться родительским опытом.

действовали по-разному. Иногда на встречи приглашали специалистов: психологов и юристов, которые высказывали альтернативную точку зрения и помогали родителям. Ну и, конечно, каждая встреча модерировалась: после презентации героев модератор задавал вопросы, которые обычно задают себе сами родители и которые не имеют одного определенного ответа, так начинались дискуссия и обмен мнениями, опытом.

жилых родителей проект стал новым этапом, своеобразной эмоционально-психологической поддержкой. Некоторые пожилые родители многократно рассказывали одну и ту же историю их жизни и в процессе рассказа находили ее новые аспекты, ответы на свои вопросы. Проект оказался полезен и для молодых семей, они получили поддержку тех, кто уже прошел этот путь. Такие примеры воодушевляют и придают сил.

← ПРЕД. БЛОК

ОГЛАВЛЕНИЕ

СЛ. БЛОК →



# Социальное отцовство

3

## ТЕГИ

Помощь в сложной жизненной ситуации  
Дети

## ГЕОГРАФИЯ

г. Москва и регионы РФ

## АВТОРЫ ПРОЕКТА

Проект реализуется фондом поддержки семьи и семейных ценностей «Отцовство»

[ССЫЛКА НА ПРОЕКТ](#)

## ПРОБЛЕМА

Большинство сотрудников социальной сферы, с которыми приходится сталкиваться подросткам из неполных семей и воспитанникам детских домов, – женщины. У детей нет возможности вживую контактировать с мужчинами, которые формируют образ отца. Период осоз-

## РЕШЕНИЕ

В основе проекта лежит технология наставничества, в рамках которой успешные состоявшиеся мужчины, так называемые «социальные отцы», на регулярной основе общаются с подростками, проводят вместе время, посещают познавательные и спортивные мероприятия. В процессе общения они на своем живом примере передают подростку такие важные мужские качества, как ответственность, уверенность в себе, готовность брать на себя обязательства и выполнять их.

Важнейшей стороной проекта является постоянный контроль результатов общения психо-

## РЕЗУЛЬТАТЫ

В рамках пилотного проекта 2016 года мужчины-волонтеры, прошедшие через систему психологических тестов, разработанных специалистами МГУ им. Ломоносова, провели время с детьми из детских домов, вместе посещали музеи, парки, фестивали, общаясь

на себя в мире и становления самоидентификации проходит у таких подростков без формирования мужской гендерной роли – мальчики просто не знают, как в реальности должен вести себя мужчина.

логами. Пары «социальный отец – подросток», а также участники регулярно проходят индивидуальные встречи с психологами проекта. Во время контрольных встреч устанавливается степень доверия в паре, наблюдаются успехи в развитии навыков общения и изменения в общем психоэмоциональном состоянии участников. Любой из участников может попросить кураторов-психологов о срочной встрече в течение проекта, чтобы задать внезапно возникшие важные вопросы или разрешить сомнения.

и участвуя в квестах, выполняя специально разработанные задания, призванные сблизить их и наладить коммуникацию в парах. За первый год работы в проекте поучаствовало более 40 человек, а спустя 4 года существования - уже более 2000 человек.

← ПРЕД. БЛОК

ОГЛАВЛЕНИЕ

→ СЛ. БЛОК

# Сдай батарейку – получи конфетку

## ТЕГИ

Экология  
Городская среда

## ГЕОГРАФИЯ

г. Муравленко, Ямало-Ненецкий автономный округ

## АВТОРЫ ПРОЕКТА

Инициативная группа сотрудников компании ПАО «Газпром нефть»

[ССЫЛКА НА ПРОЕКТ](#)

8 страница

Для просмотра проекта вам нужно нажать **правой кнопкой мыши** на **кнопку** и выбрать **«открыть ссылку в новой вкладке»**.

Так вас не будет выбрасывать из документа.

## ПРОБЛЕМА

Проблема: Муравленко – небольшой город с населением 30000 человек, где до ближайшего крупного города сотни километров. В городе не были организованы пункты приема опасных отходов: отработанных аккумуляторов, отслуживших свой срок энергосберегающих ламп и батареек). Известно, что выбрасывать подоб-

## РЕШЕНИЕ

Авторы проекта организовали в городе несколько временных пунктов приема использованных батареек и люминесцентных ламп, чтобы горожане могли избавиться от накопленного в доме опасного мусора, а волонтеры могли напомнить людям об их ответственности за состояние окружающей среды.

Инициативная группа договорилась с площадкой с большой проходимость для проведения акции. После переговоров с руководством волонтеры установили контейнеры для сбора экологически опасного мусора в торговом центре. Далее важно было не только оповестить местных жителей о проведении акции, но и расска-

## РЕЗУЛЬТАТЫ

В акции поучаствовало более 200 человек, и волонтеры поменяли 13 килограммов конфет на 28 килограммов батареек. Благодаря проекту в г. Муравленко появились постоянные пункты приема, в том числе в офисах «Газпром нефть-Муравленко», куда каждый житель горо-

ные отходы недопустимо, так как они очень токсичны и отравляют почву и подземные воды. Поэтому людям приходилось копить их дома, периодически передавая в другие города. Авторы проекта смогли сформулировать проблему: горожанам нужно было место, куда они могли бы сдавать свои опасные отходы.

зять об опасностях, к которым могут привести батарейки и люминесцентные лампы, утилизированные неправильно.

Чтобы сделать акцию «вирусной» и интересной для местных СМИ, команда решила предложить легкий формат, в котором в обмен на сданную батарейку каждый человек получал подарок (конфетку). По итогам акции команда передала опасный мусор организации, которая занималась его утилизацией, и публично подвела итоги: они сообщили, сколько удалось собрать батареек и ламп, сколько квадратных метров земли (кубометров воздуха, литров воды) за счет этого удалось спасти от загрязнения.

да теперь может принести отработанные батарейки и лампы дневного света. Волонтеры взяли на себя обязанность следить за ходом сбора мусора и его своевременным вывозом на переработку.

# Чистые игры

## ТЕГИ

Экология  
Городская среда  
Образование

4

## ГЕОГРАФИЯ

Возник в г. Санкт-Петербурге, имеет региональных координаторов в 310 городах России

## АВТОРЫ ПРОЕКТА

АНО «Агентство стратегических инициатив по продвижению новых проектов»

[ССЫЛКА НА ПРОЕКТ](#)

## ПРОБЛЕМА

Проект затрагивает проблему загрязнения окружающей среды, а также старается привлечь широкую общественность к вопросам экологии и приобщить к культуре бережного обращения

## РЕШЕНИЕ

Это экологический образовательный проект, позволяющий участникам внести вклад в охрану окружающей среды и изучить основы раздельного сбора мусора.

Проект основан на методике игрового обучения. Игра занимает 2–3 часа. Каждая команда собирает мусор и зарабатывает бамы, которые могут быть использованы для получения дополнительного инвентаря. Целью игры является сбор максимального количества мусора. Впоследствии мусор передается в переработку.

## РЕЗУЛЬТАТЫ

На июль 2019 года движение имело региональных координаторов в 310 городах России. «Чистые Игры» организуют экологические квесты, в которых с момента основания движения приняло участие более 59 000 человек. В среднем за одну игру собирается от 1 до 3 тонн мусора. По статистике, больше половины отходов отправляется во вторичную переработку.

с природой. Раздельный сбор – важная составляющая проекта, поэтому в начале каждого мероприятия координаторы рассказывают его основные принципы.

Кроме того, для повышения активности игроков предусмотрены различные конкурсы: поиск необычных предметов («артефактов»), фотоохота, «бутылорез», экометкость, «собери скворечник», экозагадки. Также игра предусматривает возможность «чекинов» (размещения геолокационных отметок в интернете) с фотографиями очищенных территорий. Победителям вручаются ценные призы. Методика «Чистых Игр» распространяется бесплатно.

Участники чаще всего знают место проведения игр или периодически там бывают. Это позволяет объединять локальные сообщества, и после мероприятий местные жители стараются соблюдать чистоту.

← ПРЕД. БЛОК

ОГЛАВЛЕНИЕ

СЛ. БЛОК →

# Еда спасёт мир

## ТЕГИ

Экология

## ГЕОГРАФИЯ

г. Санкт-Петербург

## АВТОРЫ ПРОЕКТА

Инициативная группа

[ССЫЛКА НА ПРОЕКТ](#)

## ПРОБЛЕМА

До 1,3 млрд тонн продуктов ежегодно выбрасывается в мире, что составляет около трети от всего их производимого количества, – так вы подсчеты Организации по продовольствию и сельскому хозяйству ООН (ФАО).

Подобные колоссальные потери представляют собой не только социальную, но и крайне се-

## РЕШЕНИЕ

Все началось с организации просветительских акций: команда делала открытые лектории на тему ответственного потребления еды (Food Talks). А потом уже пришла идея социального бизнеса – экологичный кейтеринг. Ребята прошли обучение в Social Impact Award и получили возможность пройти инкубационную программу по развитию бизнеса на базе Impact Hub Moscow.

## РЕЗУЛЬТАТЫ

За трехмесячный инкубатор команда получила большие заказы от «Газпрома» и аэропорта Пулково, проанализировала рынок и проработала позиционирование. Сейчас ребята предлагают услуги по организации кейтеринга и рор-ур кафе на различных городских площадках и мероприятиях.

рьезную экологическую проблему. Бесцельно пропадают ресурсы как при производстве, так и при транспортировке, хранении и утилизации продукта, идущего с конвейера прямо на свалку. Авторы проекта решили спасти еду от утилизации до того, как она будет испорчена, а из спасенных продуктов готовить блюда.

Сегодня «Еда спасет мир» – это активистский экокейтеринг. Проект помогает магазинам и производствам «спасти» еду от утилизации, а организаторам мероприятий уменьшить экослед.

← ПРЕД. БЛОК

ОГЛАВЛЕНИЕ

СЛ. БЛОК →

# Добрые крышечки

## ТЕГИ

Экология

## ГЕОГРАФИЯ

г. Москва

## АВТОРЫ ПРОЕКТА

Общественное движение «Добрые крышечки» и Благотворительный фонд «Волонтеры в помощь детям-сиротам»

[ССЫЛКА НА ПРОЕКТ](#)

## ПРОБЛЕМА

По мнению авторов, для того, чтобы сделать первый шаг к экологически ответственному образу жизни, многим людям необходима дополнительная мотивация. Проект «Добрые крышечки» предлагает такую мотивацию: деньги

## РЕШЕНИЕ

Участники проекта собирают пластиковые крышки от бутылок и пакетов дома, в школах, детских садах, вузах, офисах, библиотеках и передают их в пункты сбора.

Крупные партии крышечек отправляются на завод по переработке пластика. Завод взвешивает сырье и переводит денежные средства за собранные крышечки на счет Бф «Волонтеры в помощь детям-сиротам». На собранные деньги фонд покупает реабилитационную тех-

## РЕЗУЛЬТАТЫ

За 3 года существования проекта собрано 125 140 кг крышечек, т.е. всего около 62 500 000 штук. Эти крышечки не попали на мусорные полигоны, а поступили на вторичную переработку, и из них были сделаны новые пластиковые изделия.

На перечисленную за крышки сумму 3 081 101 рубль фондом приобретены 17 единиц реабилитационной техники для детей с особенностями развития – подопечных фонда «Волонтеры в помощь детям-сиротам» из разных регионов России. Проект зародился как частная инициатива, однако за 2,5 года стал массовым волонтерским движением (более 500 000 человек), а благодаря своей доступности любому чело-

за вторсырье, полученные от предприятий-переработчиков, используются для помощи детям с особенностями развития. Таким образом, помощь оказывается и природе, и детям.

нику для детей с особенностями развития, воспитывающихся в приемных семьях.

По электронной почте зарегистрировавшимся участникам (их сейчас 2500) направляется информация о промежуточных результатах – закрытие предыдущего или начала следующего сбора, получение благополучателями реабилитационной техники). Помимо сбора в рамках проекта проводятся экоуроки на тему РСО в школах.

веку он наглядно иллюстрирует теорию малых дел. Для многих участников сбор крышек стал первым шагом к отдельному сбору отходов.

Особая роль в его реализации принадлежит детям. Принимая участие в общем важном деле, дети учатся милосердию и ответственному отношению к окружающему миру.

За трехмесячный инкубатор команда получила большие заказы от «Газпрома» и аэропорта Пулково, проанализировала рынок и проработала позиционирование. Сейчас ребята предлагают услуги по организации кейтеринга и рор-уп кафе на различных городских площадках и мероприятиях.

← ПРЕД. БЛОК

ОГЛАВЛЕНИЕ

СЛ. БЛОК →

# Мусорное дефиле

## ТЕГИ

Экология

## ГЕОГРАФИЯ

г. Санкт-Петербург

## АВТОРЫ ПРОЕКТА

Инициативная группа при поддержке Фонда Фридриха Эберта и Генерального консульства Германии

## ПРОБЛЕМА

По данным Greenpeace каждый проживающий в России в среднем выкидывает по 400 кг мусора в год, и эта тенденция продолжает расти. Большая часть мусора, к сожалению, нами не сортируется. Однако, для того чтобы сократить количество мусора, мало его просто сортировать. Необходимо его просто не создавать, а, значит, сократить производ-

## РЕШЕНИЕ

В центре Петербурга активисты, художники и горожане организовали мастер-классы и лекции на тему вторичного использования сырья. Например: мастер-класс по окрашиванию одежды по технике органического тай-дая, совместное создание инсталляции «Грибы» из использованных пластиковых бутылок и вязание корзин из пакетов.

Кульминацией стало «Мусорное Дефиле» – модный показ костюмов из вторсырья. Участники

## РЕЗУЛЬТАТЫ

Акция продлилась 2 недели. За это время прошло 9 мероприятий на разных площадках города. В мероприятиях приняло участие более 100 человек.

ство упаковки и научиться перерабатывать мусорные отходы.

Команда эооактивистов Владимирского округа в Санкт-Петербурге провели арт-перформанс «Мусорное дефиле», чтобы привлечь внимание к проблеме излишнего потребления и переработке мусора.

могли собрать себе наряд из вторсырья и выступить с ним на Мусорном дефиле, отснять костюм с профессионалами fashion-индустрии и завоевать признание гражданского жюри.

Также все гости могли посмотреть на работы участников, обновить свой гардероб на барахолке и посетить мастер-классы от имиджмейкеров по созданию новых образов из старых вещей.

Участники поразили всех своими креативными работами из мусорных отходов. После состоявшегося дефиле, организаторы провели fashion-съемку для журнала, который вышел на портале [HTTPS://BELLONA.RU/ECOPRAVO/](https://bellona.ru/ecopravo/).

← ПРЕД. БЛОК

ОГЛАВЛЕНИЕ

→ СЛ. БЛОК

# Малая интеллектуальная академия

## Особенная робототехника

### ТЕГИ

Инклюзия  
Дети  
Образование

### ГЕОГРАФИЯ

г. Старый Оскол

### АВТОРЫ ПРОЕКТА

Студенты и преподаватели  
Старооскольского  
филиала Белгородского  
государственного университета

### ССЫЛКА НА ПРОЕКТ

Для просмотра проекта вам нужно нажать **правой кнопкой мыши** на **кнопку** и выбрать **«открыть ссылку в новой вкладке»**.

Так вас не будет выбрасывать из документа.

### ПРОБЛЕМА

Социальная изоляция и нехватка развивающих и образовательных программ для детей с ОВЗ. Авторы проекта решили дать возможность детям с ограниченными возможностями реализо-

### РЕШЕНИЕ

Авторы предложили создать научно-образовательную площадку для интеллектуального развития детей с ограниченными возможностями здоровья. На старте проекта студенты провели несколько презентаций, чтобы познакомить детей и их родителей с одной из наиболее инновационных областей в сфере детского технического творчества – образовательной робототехникой, которая объединяет классические подходы к изучению основ техники и современные направления: информационное моделирование, программирование, информационно-коммуникационные технологии.

### РЕЗУЛЬТАТЫ

Благодаря проекту более 40 детей с ОВЗ получили начальные навыки робототехники. Программой, разработанной в рамках проекта, пользуются учебные заведения Удмуртии, Краснодарского края, Новосибирской, Рязанской областей, Петропавловска-Камчатского. Таким образом, студенты, реализуя проект, приобретают навыки работы с детьми с ОВЗ, необходимые для дальнейшей работы.

вать свой потенциал в сложной интеллектуальной деятельности и, возможно, определиться с выбором будущей профессии.

Презентации проходили на двух площадках: в Комплексном центре социального обслуживания и в санатории для детей «Надежда». За счет средств программы студенты смогли представить ребятам роботов андроидного типа. Волонтеры также провели пробное занятие с простейшим робототехническим конструктором, который вызвал у детей живой интерес. Во время презентаций авторы проекта приглашали детей от 8 лет на постоянные занятия в малую академию.

Проект будет продолжаться в 2020 году и уже рассмотрен как структурная составляющая федеральной инновационной площадки Министерства просвещения Российской Федерации «Школьный наукоград» Старооскольского филиала НИУ «БелГУ».

# Студия гончарного искусства **Жар-Птица**

## ТЕГИ

Инклюзия  
Дети  
Культура и традиции

5

## ГЕОГРАФИЯ

г. Губкин

## АВТОРЫ ПРОЕКТА

МБУДО «Центр  
внешкольной работы»

[ССЫЛКА НА ПРОЕКТ](#)

## ПРОБЛЕМА

Вначале проект был посвящен возрождению и развитию традиционного гончарного ремесла, бытующего на территории Белгородской области, через создание студии гончарного искусства

## РЕШЕНИЕ

На первом этапе основными задачами было исследовать традиции гончарного ремесла на территории с помощью экскурсий и мастер-классов, закупить оборудование и материалы, разработать план занятий с детьми и на его основе – методические материалы для дальнейшего развития проекта, создать серию сувенирной продукции «Губкинский сувенир».

## РЕЗУЛЬТАТЫ

Проект помогает социализироваться детям с ограниченными возможностями (РАС), устанавливать эмоциональный контакт между детьми и родителями. Идея проекта поддержана Белгородской региональной общественной

организацией помощи людям с расстройствами аутистического спектра и другими ментальными нарушениями «Мир без границ». На сегодняшний день работа в студии «Жар-птица» продолжается.

В 2019 году проект продолжил свое развитие, и авторы решили создать «Особенную мастерскую» для детей с расстройствами аутистического спектра в уже созданной студии гончарного искусства. Проект уникален тем, что в Белгородской области до этого не было ни одного центра с гончарной мастерской для детей-аутистов.

организацией помощи людям с расстройствами аутистического спектра и другими ментальными нарушениями «Мир без границ». На сегодняшний день работа в студии «Жар-птица» продолжается.

← ПРЕД. БЛОК

ОГЛАВЛЕНИЕ

→ СЛ. БЛОК



# Театр равных возможностей. Волшебный сундучок

## ТЕГИ

Инклюзия  
Дети

## ГЕОГРАФИЯ

г. Железногорск

## АВТОРЫ ПРОЕКТА

Железногорская городская общественная организация инвалидов, детей-инвалидов и детей с ОВЗ «Равенство»

[ССЫЛКА НА ПРОЕКТ](#)

## ПРОБЛЕМА

Необходимость в развитии коммуникативных навыков, социализации и социальной адаптации детей с ОВЗ, а также формировании толерантного отношения жителей города к людям с ОВЗ. Для авторов проекта было важно объеди-

## РЕШЕНИЕ

Команда проекта организовала театральную студию, где ребята не только занимались постановкой спектаклей и сказок, но и выступали с представлениями перед большой аудиторией зрителей. В ходе реализации проекта был организован творческий кружок «Мастерская волшебников», в рамках которого ребя-

## РЕЗУЛЬТАТЫ

Проект помог объединить большое количество родителей детей с ОВЗ и детей-инвалидов для создания инклюзивного театра. Результатом реализации проекта стало вовлечение детей с особенностями развития в театральную дея-

нить родителей детей с ОВЗ и детей-инвалидов для организации инклюзивного театра, а также наладить партнерские отношения с профильными управлениями и учреждениями.

та принимали участие в создании необходимой театральной атрибутики, декораций, пошиве сценических костюмов для спектаклей. Это способствовало вовлечению детей в творческую работу, а также приобретению навыков самоорганизации.

тельность, а также участие в концертах и праздниках вместе со здоровыми детьми, что послужило мощным толчком для самоутверждения и веры в свои возможности для детей с ОВЗ.

← ПРЕД. БЛОК

ОГЛАВЛЕНИЕ

СЛ. БЛОК →

# Я вижу, что ты говоришь

## ТЕГИ

Инклюзия  
Волонтерство

## ГЕОГРАФИЯ

г. Санкт-Петербург

## АВТОРЫ ПРОЕКТА

Центр развития добровольчества и поддержки молодежных инициатив Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения Дом молодежи «ФОРПОСТ» Выборгского района

[ССЫЛКА НА ПРОЕКТ](#)

## ПРОБЛЕМА

Большинство стереотипов, касающихся глухих людей, связаны со сложностью коммуникации с ними. Например, есть убеждение, что те, у кого нарушен слух, не способны нормаль-

## РЕШЕНИЕ

Цель проекта – социальная адаптация и интеграция молодежи с нарушением слуха в общество людей с сохраненным слухом посредством вовлечения их в волонтерскую деятельность. Авторы проекта создают смешанную команду волонтеров, обучают и готовят ее к выходу на мероприятия, помогают создавать собственные проекты и мероприятия, а также организуют совместный досуг для лучшего командообразования участников.

## РЕЗУЛЬТАТЫ

Проект 4 раза признавали лучшим волонтерским проектом в различных региональных конкурсах, команда работает на мероприятиях разного масштаба и функционала: городские мероприятия и региональные форумы и фе-

но взаимодействовать с окружающими. Такие установки увеличивают социальную исключенность молодых людей с нарушениями слуха.

Ребята вместе знакомятся с разными направлениями волонтерской деятельности, изучают основы сурдокоммуникации, русского жестового языка и калькирующей жестовой речи. После подготовки смешанная команда волонтеров участвует в организации и проведении мероприятий различного уровня и масштаба. Особенно важна помощь волонтеров проекта на городских событиях, где есть глухие и слабослышащие гости.

стивали, а также крупные международные события типа Всемирного фестиваля молодежи и студентов в Сочи 2017, мероприятия в рамках Кубка конфедераций 2017 и FIFA 2018.

← ПРЕД. БЛОК

ОГЛАВЛЕНИЕ

СЛ. БЛОК →

# Инклюзивный проект **Рядом**

## ТЕГИ

Инклюзия  
Спорт и здоровье  
Дети

5

## ГЕОГРАФИЯ

г. Камышин

## АВТОРЫ ПРОЕКТА

Региональная  
общественная организация  
«Дрессировочный центр  
«Хельфер Дог»

[ССЫЛКА НА ПРОЕКТ](#)

## ПРОБЛЕМА

Вопрос социальной адаптации и физической активности людей с ограниченными возможностями здоровья особенно остро стоит в малых городах. Камышин является городом с населением чуть более 110 000 человек. Проблема привлечения людей с ограниченными возможностями здоровья к физической активности в городе решается слабо. Виды физической активности ограничены возможностями типовых

## РЕШЕНИЕ

Основная задача – повысить качество жизни подростков и взрослых с ограниченными возможностями здоровья через вовлечение в активные занятия физкультурой и спортом с собакой на площадке Дрессировочного Центра. Уникальность проекта в том, что люди с ограниченными возможностями наравне со здоровы-

## РЕЗУЛЬТАТЫ

Была благоустроена и адаптирована под нужды людей с ограниченными возможностями площадка для занятий. Авторы проекта отметили, что занятия с животными на свежем воздухе

учреждений этой сферы. Социальная адаптация таких граждан затруднена, досуг неразнообразен, занятость недостаточна. Из-за вынужденной изоляции и предрассудков общества инвалиды страдают от ощущения своей невостребованности, сталкиваются с коммуникативными трудностями как между собой, так и с остальным социумом.

ми людьми занимаются активной физкультурой вместе с собаками. В проект входили: регулярные занятия на свежем воздухе людей с ограниченными возможностями здоровья, общение с животными, подвижные игры с собаками, совместное выполнение упражнений с ними.

благоприятно повлияли на физическое и психологическое состояние участников проекта: повысились социальная активность участников проекта и выносливость.

← ПРЕД. БЛОК

ОГЛАВЛЕНИЕ

СЛ. БЛОК →

# Я сам!

## ТЕГИ

Инклюзия  
Волонтерство  
Дети

## ГЕОГРАФИЯ

г. Ханты-Мансийск

## АВТОРЫ ПРОЕКТА

Инициативная группа  
сотрудников компании  
ПАО «Газпром нефть»

**ПОБЕДИТЕЛИ КОНКУРСА  
ВОЛОНТЕРСКИХ  
ПРОЕКТОВ КОМПАНИИ  
«ГАЗПРОМ НЕФТЬ» 2018**

## ПРОБЛЕМА

Проблема социально-бытовой адаптации детей с особенностями развития (детские расстройства аутистического спектра и прочими ментальными нарушениями, дети с нарушениями опорно-двигательного аппарата и пр.). Большинство детей данной категории не владеет навыком функциональной коммуникации, и особенно трудно им дается коммуникация со сверстниками, они не могут приготовить себе простой завтрак, не знают, как купить продукты в ма-

## РЕШЕНИЕ

Команда предложила проект по обучению детей функциональной коммуникации и социально-бытовым навыкам через моделирование соответствующих бытовых ситуаций. Занятия с детьми включали отработку навыков, необходимых для ведения домашнего хозяйства на арендованной квартире; регулярные походы с детьми в мага-

## РЕЗУЛЬТАТЫ

Ребята продвинулись в сторону улучшения коммуникации со сверстниками и взрослыми. К концу проекта дети уверенно держались в рамках совместной игровой деятельности без нежелательного поведения. Также показательными стали результаты больничных тренингов, когда дети, ранее закатывающие истерику еще до кабинета врача, наконец научились ждать в коридоре своей очереди, спокойно заходить в каби-

газине, не могут помыть за собой посуду или подмести пол. Многие дети испытывают панику при посещении больницы, и обычный осмотр у педиатра превращается в настоящий стресс для самих детей, их родителей и всех окружающих. Это простые жизненные умения, овладев которыми ребенок становится намного самостоятельнее, увереннее и тем самым повышает качество жизни всей семьи.

зин за средствами для дома и продуктами, чтобы ребята учились выполнять цепочки последовательных действий, а также циклы больничных тренингов в НЕО-клинике для детей, которые боятся врачей, больниц и всех связанных с ними процедур, и совместное посещение других общественных мест (транспорт, кафе).

нет и позволять врачу осмотреть себя. Самое трудоемкое направление данного проекта – освоение бытовых навыков. Для освоения большинства навыков потребовалось гораздо больше времени, нежели предполагалось проектом. Тем не менее даже в данном направлении были успехи. Сами родители также ознакомились с методиками, позволяющими продолжить обучающий процесс в домашней среде.

← ПРЕД. БЛОК

ОГЛАВЛЕНИЕ

→ СЛ. БЛОК

# Инклюзион

## ТЕГИ

Инклюзия

## ГЕОГРАФИЯ

г. Санкт-Петербург

5

## АВТОРЫ ПРОЕКТА

АНО «КонтАрт» совместно  
с АНО «Инклюзион»

[ССЫЛКА НА ПРОЕКТ](#)

## ПРОБЛЕМА

Люди с ограничениями слуха и зрения испытывают трудности взаимодействия с внешним миром и в юности, и в зрелости. Но каждому человеку в любое время жизни необходимо дать

## РЕШЕНИЕ

Создатели инициативы организовали тренинги по актерскому мастерству, подготовили спектакль и провели благотворительные показы.

Основной принцип действия проекта – поиск способов взаимодействия и совместного существования в сценическом пространстве людей разных возможностей здоровья. На равных со зрячеслышащими артистами работают участники с нарушениями слуха и зрения, которые изначально сформировали активный костяк труппы.

## РЕЗУЛЬТАТЫ

Спектакль увидели более 700 зрителей (состоялось 8 показов в СПб и гастроли в Москву на фестиваль «Особый взгляд»). В 2020 году состоялась онлайн-премьера спектакля «Человек, который ушёл на Луну» по текстам поэта Ли Бо (реж. А. Савчук).

возможность реализовать потребность в общении, творчестве и самореализации, уверены кураторы проекта.

Преподают в «Инклюзионе» профессионалы: режиссеры, хореографы и музыканты. С командой занимаются пластикой, музыкой и вокалом, сценической речью и актерским мастерством. Свои методики педагоги адаптируют под каждую конкретную группу. Весной 2019 года состоялась премьера спектакля «Ночи Холстомера» с участием артистов с нарушениями слуха и зрения.

← ПРЕД. БЛОК

ОГЛАВЛЕНИЕ

СЛ. БЛОК →

# Мост поколений

## ТЕГИ

Образование  
Пожилые люди

## ГЕОГРАФИЯ

г. Санкт-Петербург

## АВТОРЫ ПРОЕКТА

Инициативная группа  
студентов

## ССЫЛКА НА ПРОЕКТ

Для просмотра проекта вам нужно нажать **правой кнопкой мыши** на **кнопку** и выбрать **«открыть ссылку в новой вкладке»**.

Так вас не будет выбрасывать из документа.

## ПРОБЛЕМА

Чувство одиночества и сокращение контактов с другими людьми ухудшают состояние здоровья людей старшего возраста. Особенно сильно

## РЕШЕНИЕ

Проект поставил перед собой две задачи: активизировать людей старшего возраста и создать социокультурный обмен между поколениями в науке. С одной стороны, «Мост поколений» подразумевает получение научной молодежью знаний из первых уст – от заслуженных ученых, посвятивших всю жизнь науке, авторов монографий, книг и научных трудов, профессионалов своего дела и просто интереснейших собеседников. С другой стороны, поскольку все лекторы проекта – ветераны науки, в силу возраста и регалий отошедшие от преподавания, этот проект дал им возможность вспомнить то, чем они занимались на протяжении всей своей

## РЕЗУЛЬТАТЫ

Проект способствует обмену опытом между поколениями. Он продолжает развиваться, появляются новые рубрики и форматы. Например, появилась подборка видеoverсий на канале You Tube, где можно посмотреть про-

это сказывается на тех, кто до выхода на пенсию вел активный образ жизни. Людям важно чувствовать себя нужными, передавать свой опыт.

научной карьеры, и поделиться опытом с молодыми начинающими специалистами и просто заинтересованными слушателями.

Проект – это лекторий с циклами тематических встреч, проводимых учеными старшего поколения. Это лекции и беседы, посвященные различным сферам науки – истории, литературе, фольклористике, этнографии, социологии, археологии, философии и др. Со своей стороны, студенты проводят различные мероприятия для ветеранов науки, такие как музыкальные концерты и тематические научно-популярные выставки.

шедшие лекции, или #УченыйОтвет, в которой каждый желающий может задать свой вопрос ученому и получить компетентный исчерпывающий видеоответ.

# Полигон инновационного мышления

## ТЕГИ

Образование  
Дети

## ГЕОГРАФИЯ

г. Томск

## АВТОРЫ ПРОЕКТА

Инициативная группа  
студентов

## ССЫЛКА НА ПРОЕКТ

47 страница

## ПРОБЛЕМА

Как привлечь талантливую молодежь к проектной и изобретательской деятельности? Студенты ТПУ создали экспериментальную образовательную площадку «Полигон инновационного мышления». На ней старшеклассники пробова-

## РЕШЕНИЕ

Для этого были разработаны специальные курсы по поиску информации, решению изобретательских задач, проектной деятельности, креативному мышлению, тайм-менеджменту. Из учеников десяти лучших школ были сформированы команды, каждая из которых получила описание реальной проблемы Томска.

## РЕЗУЛЬТАТЫ

Свои разработки школьники презентовали на инженерных соревнованиях – площадке «Полигона». Лучшие проекты были продемонстрированы участникам конференции элитного технического образования в ТПУ. Через несколько лет проект модифицировали в «Стимул»: к школьникам присоединились студенты младших курсов. Еще через год проект был признан лучшим в Томской области, его гео-

ли свои силы в поиске решений актуальных городских проблем. Авторы хотели заинтересовать школьников проектной работой, научить их думать по-новому, работать в команде.

На протяжении трех недель участники пытались придумать ее решение. С ребятами работали 30 кураторов-волонтеров из числа студентов: от команд требовалось снять небольшой видеоролик о проблеме и подготовить презентацию с пятью вариантами решений.

графия распространилась на область, а количество участников возросло до 1200 человек. Проект поддержала компания «Газпромнефть», а Министерство экономического развития РФ выделило грант в 2 миллиона рублей на обучение некоммерческих организаций опыту реализации проектов по привлечению молодежи к изобретательской деятельности в Сибирском федеральном округе.

# Огонёк добра

## ТЕГИ

Образование  
Дети

## ГЕОГРАФИЯ

г. Санкт-Петербург

## АВТОРЫ ПРОЕКТА

АНО Центр содействия  
социальным  
и благотворительным  
проектам «Огонёк добра»

[ССЫЛКА НА ПРОЕКТ](#)

## ПРОБЛЕМА

Как привлечь талантливую молодежь к проектной и изобретательской деятельности? Студенты ТПУ создали экспериментальную образовательную площадку «Полигон инновационного мышления». На ней старшеклассники пробова-

## РЕШЕНИЕ

Для этого были разработаны специальные курсы по поиску информации, решению изобретательских задач, проектной деятельности, креативному мышлению, тайм-менеджменту. Из учеников десяти лучших школ были сформированы команды, каждая из которых получила описание реальной проблемы Томска.

## РЕЗУЛЬТАТЫ

Свои разработки школьники презентовали на инженерных соревнованиях – площадке «Полигона». Лучшие проекты были продемонстрированы участникам конференции элитного технического образования в ТПУ. Через несколько лет проект модифицировали в «Стимул»: к школьникам присоединились студенты младших курсов. Еще через год проект был признан лучшим в Томской области, его гео-

ли свои силы в поиске решений актуальных городских проблем. Авторы хотели заинтересовать школьников проектной работой, научить их думать по-новому, работать в команде.

На протяжении трех недель участники пытались придумать ее решение. С ребятами работали 30 кураторов-волонтеров из числа студентов: от команд требовалось снять небольшой видеоролик о проблеме и подготовить презентацию с пятью вариантами решений.

графия распространилась на область, а количество участников возросло до 1200 человек. Проект поддержала компания «Газпромнефть», а Министерство экономического развития РФ выделило грант в 2 миллиона рублей на обучение некоммерческих организаций опыту реализации проектов по привлечению молодежи к изобретательской деятельности в Сибирском федеральном округе.



# Полдень

## ТЕГИ

Образование  
Дети

## ГЕОГРАФИЯ

г. Санкт-Петербург

## АВТОРЫ ПРОЕКТА

МОО «Игры будущего»  
и фСР «Полдень»

6

[ССЫЛКА НА ПРОЕКТ](#)

## ПРОБЛЕМА

Выпускники детских домов почти повсеместно выходят во взрослую жизнь без социальных и трудовых навыков, с недостаточно ясно сформированной системой ценностей, без навыков планирования и организации даже простейшей деятельности. Существующие формы работы

## РЕШЕНИЕ

Организация работает не только с детскими домами: модули тестировались в обычных школах, учебных центрах, центрах социальной адаптации неблагополучной молодежи. Совместно с волонтерами организация проводит обучающие игры и занятия. Основная задача – научить детей быть самостоятельными, общаться и убеждать, понимать, что им нравится делать, и любить свою будущую работу, ставить и до-

## РЕЗУЛЬТАТЫ

За прошлый год в рамках проекта прошло 93 игры в 6 детских домах и подростково-молодежных досуговых центрах трех районов Санкт-Петербурга, еще 5 – в других учреждениях по их приглашениям. В занятиях стабильно участвует больше 100 ребят из детских домов, а в программе сотрудничества с ПМДЦ – больше 400 участников. В 2019 году обучение для волонтеров проходило практически каждый месяц-10 раз. Проект прошел в полуфинал и про-

с детьми-сиротами не позволяют полностью решить эту проблему. Метод, разработанный в рамках проекта, был создан специально для ее решения, чтобы помочь развитию навыков, компетенций и ценностной ориентации, которые необходимы для успешной социализации.

стигать цели шаг за шагом – и понимать, что эти цели могут быть большими. В работе используется метод сюжетно-ролевых игр. Основной особенностью ролевой игры как метода является то, что детям дается возможность самостоятельно принять участие в специально конструируемой сложной ситуации и тем самым получить опыт, обнаружить свое незнание или достигнуть понимания.

грамму акселерации важнейшего конкурса «Доброволец России». Итогом акселерации стала «упаковка» проекта для проведения в новых учреждениях и регионах. Ведущим результатом является то, что после программы подростки начинают видеть последствия своих поступков. Ребятам в группах стало легче общаться между собой и со взрослыми, снизилось количество межличностных и групповых конфликтов.

← ПРЕД. БЛОК

ОГЛАВЛЕНИЕ

СЛ. БЛОК →

# Экологический лагерь Высоких технологий

## ТЕГИ

Образование  
Дети

## ГЕОГРАФИЯ

г. Мончегорск

6

## АВТОРЫ ПРОЕКТА

Российский государственный  
заповедник «Пасвик»

**ПОБЕДИТЕЛИ КОНКУРСА  
СОЦИАЛЬНЫХ ПРОЕКТОВ  
«НОРНИКЕЛЯ» В РАМКАХ  
ПРОГРАММЫ «МИР НО-  
ВЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ»**

## ПРОБЛЕМА

В Мурманской области неподалеку от Мончегорска расположен российский государственный заповедник «Пасвик». Создатели проекта подумали, что было бы очень важно для региона создать некий местный «Артек», чтобы

## РЕШЕНИЕ

В лагере дети получили возможность ходить в походы, проводить исследования природы, сажать деревья, играть, общаться, дружить, веселиться и осваивать профессию. Например, на смене ребята оценивали качество воды, брали пробы снега, водопроводной воды поселка Раякоски и бутилированной воды. У подрост-

## РЕЗУЛЬТАТЫ

По оценке команды проекта, около 10% процентов детей, которые побывали на сменах за год, реально показали готовность к выбору будущей профессии. Многие дети, делаясь впечатлениями, говорили о том, что «заболе-

ребята и отдыхали, и учились, и развивались, и задумывались о своей будущей профессии. Так появилась идея создать экологический детский лагерь.

ков была прекрасная возможность встречаться с учеными. Лекции о медведях, птицах и оленях, экскурсии и даже мастер-класс по посадке деревьев в условиях Крайнего Севера для них проводили кандидаты наук из нескольких университетов, с которыми договорились организаторы проекта.

ли наукой». Кто-то решил связать свое будущее с природой и экологией, кто-то – выбрать профессию инженера, металлурга, менеджера, чтобы со знанием дела заботиться об экологичности производства.

← ПРЕД. БЛОК

ОГЛАВЛЕНИЕ

СЛ. БЛОК →

# Волшебные прищепки

## ТЕГИ

Образование  
Дети

## ГЕОГРАФИЯ

г. Звенигово

## АВТОРЫ ПРОЕКТА

МДОУ «Звениговский  
детский сад «Светлячок»  
комбинированного вида»

6

## ПРОБЛЕМА

В последнее время растет количество детей раннего и младшего дошкольного возраста с задержкой психоречевого развития, у таких детей снижен познавательный интерес, страдает общая и мелкая моторика. Авторы проекта задумались, какие игры могли бы быть

## РЕШЕНИЕ

Важным аспектом выбора средств обучения стала именно их доступность, чтобы родители могли играть с детьми дома. Проведя анализ различных авторских методик и подходов, направленных на развитие ВПФ, укрепление мелких мышц кисти, развитию гибкости и подвижности пальцев рук, авторы остановились на использовании в работе с особыми детьми бельевых прищепок разных цветов, размеров и форм.

В рамках проекта авторы развивали познавательные процессы, речь через систему игр

## РЕЗУЛЬТАТЫ

В результате комплексной работы со стороны специалистов, воспитателей, родителей у детей произошел большой скачок в развитии мелкой моторики, повысился познавательный интерес. Возросла активность родителей, они с радостью откликнулись на любые предложения специалиста: встретиться на тренин-

наиболее эффективными в коррекции нарушенных познавательных функций, из каких материалов и при этом доступными по цене всем. И решили использовать в своем проекте предметы и атрибуты, которые всегда под рукой у любой хозяйки.

и заданий с прищепками для детей раннего и дошкольного возраста, изготавливали и использовали в своей работе с детьми «Театр на прищепках» и другие пособия; вовлекали родителей в коррекционный процесс, рассказывая, как можно играть с детьми дома, а также познакомили педагогов ДОО с нетрадиционной технологией использования прищепок.

ге, чтобы перенять игровые методы и приемы работы с прищепками для домашних занятий, поучаствовать в выставке-конкурсе «Волшебный мир прищепок». Методические материалы активно используются специалистами в подготовке к занятиям.

← ПРЕД. БЛОК

ОГЛАВЛЕНИЕ

СЛ. БЛОК →

# Кружок

## ТЕГИ

Образование

## ГЕОГРАФИЯ

г. Санкт-Петербург

## АВТОРЫ ПРОЕКТА

Инициативная группа

6

[ССЫЛКА НА ПРОЕКТ](#)

## ПРОБЛЕМА

Проект возник на волне интереса к технологическому образованию – тогда в крупных городах открывалось множество школ кодинга, в том числе для детей и подростков. Авторам проекта было интересно проверить, нужно ли подобное образование в регионах. Изначальное предположение подтвердилось: образова-

## РЕШЕНИЕ

«Кружок» – одновременно образовательный и документальный проект. Инициативная группа приезжает по приглашению в небольшие региональные города, сёла, деревни, там проводит бесплатные учебные программы для подростков. Используя приобретённые знания, студенты создают проект о месте, в котором живут.

Студенты получают не только знания, но и новый опыт, понимание «как может быть ещё». Люди из больших городов и интернета через проектные результаты подростков получают чистый срез реальной жизни страны. Рассказы о месте

## РЕЗУЛЬТАТЫ

За четыре года инициативная группа провела 19 учебных программ. Вместе с подростками удалось создать сайты с историями о жизни, а не цитатами из Википедии: село Глазок, деревню Сардаял, Новороссийск, Гусь-Хрустальный, Тарусу, село Хрюг, Балтийск, село Большая Коча, деревню Шапша и Пущино.

В некоторые места команда возвращается вновь – но уже с программами на другие темы.

ние востребовано, но не столько собственно технологическое, а в целом – образование новой волны. Под которым в «Кружке» понимают расширение представлений студентов о существующих возможностях в той или иной профессиональной сфере.

делятся на несколько рубрик: история, люди, культура, школа, язык (например, марийский в Сардаяле, лезгинский в селе Хрюг). Спустя два года формат стал расширяться. Авторы стали приглашать в школы успешных в своих областях специалистов, умеющих и готовых преподавать. В 2019 году в проекте появились занятия по астрономии, музыке, архитектуре, урбанистике, журналистике. Во всех новых дисциплинах работает тот же принцип: учить не навыкам, а показывать, внутреннюю кухню.

Так в Вязьме на школе музыки написали музыкальный альбом. В Гусь-Хрустальный приезжали с программой по архитектуре и урбанистике – подростки создали концепцию развития города. В Сардаяле делали газету вместе с друзьями-журналистами из StrelkaMag. Там же в августе 2018 провели фестиваль, собрав несколько сотен культурных деятелей и гостей со всей страны.

← ПРЕД. БЛОК

ОГЛАВЛЕНИЕ

СЛ. БЛОК →

# Онлайн-квизы о благотворительности «Окружайка – Общага – ОБЖ»

## ТЕГИ

Образование

## ГЕОГРАФИЯ

Онлайн

## АВТОРЫ ПРОЕКТА

Центр «Благосфера»

[ССЫЛКА НА ПРОЕКТ](#)

## ПРОБЛЕМА

Стремясь оградить детей от боли и страданий и сохранить им счастливое детство, родители часто избегают разговаривать с ними о «правде жизни» – горе и смерти, социальной несправедливости, непростых периодах в истории страны. Как же тогда вовлечь ребенка в благотворительность и стоит ли это делать против его воли? Вовлечь в благотворительность можно

## РЕШЕНИЕ

Центр «Благосфера» предложил студентам и школьникам 9–11 классов в Международный день благотворительности #ЩедрыйВторник принять участие в онлайн-квизах о благотворительности. Цель – познакомить ребят с яркими, удивительными и полезными фактами из разных сфер деятельности благотворительных организаций, замотивировать и рассказать, как можно поддержать благотворительную организацию и их подопечных.

## РЕЗУЛЬТАТЫ

Организаторы сделали однодневной марафон с тремя тематическими квизами:

- Квиз «Окружайка», с вопросами от благотворительных фондов, занимающихся защитой животных и природы
- Квиз «Общага» с вопросами от некоммерческих организаций, работающих с людьми с особенностями

с детства, но важно делать это в игровой форме, чтобы увлечь детей и вызвать интерес. Особенно важно не забывать о вовлечении, если занятия приходится проводить онлайн. Благосфера придумала такой вовлекающий формат, в котором можно поговорить с детьми на сложные темы – формат онлайн-квизов о благотворительности.

В квизе могла участвовать команда до 5 человек. Формат простой: команды подключаются к трансляции и отвечают на 20 вопросов от благотворительных организаций и проектов, поддерживающих людей с особенностями.

– Квиз «ОБЖ» с вопросами от некоммерческих организаций, занимающихся защитой прав и цифровой грамотностью

Партнерами акции стали 5 НКО.

← ПРЕД. БЛОК

ОГЛАВЛЕНИЕ

СЛ. БЛОК →

# Сельский туризм – от деревни к деревне

## ТЕГИ

Культура и традиции

## ГЕОГРАФИЯ

Онлайн

## АВТОРЫ ПРОЕКТА

Центр «Благосфера»

7

### ССЫЛКА НА ПРОЕКТ

Для просмотра проекта вам нужно нажать **правой кнопкой мыши** на **кнопку** и выбрать **«открыть ссылку в новой вкладке»**.

Так вас не будет выбрасывать из документа.

## ПРОБЛЕМА

Стремясь оградить детей от боли и страданий и сохранить им счастливое детство, родители часто избегают разговаривать с ними о «правде жизни» – горе и смерти, социальной несправедливости, непростых периодах в истории страны. Как же тогда вовлечь ребенка в благотворительность и стоит ли это делать против его воли? Вовлечь в благотворительность можно

## РЕШЕНИЕ

Центр «Благосфера» предложил студентам и школьникам 9–11 классов в Международный день благотворительности #ЩедрыйВторник принять участие в онлайн-квизах о благотворительности. Цель – познакомить ребят с яркими, удивительными и полезными фактами из разных сфер деятельности благотворительных организаций, замотивировать и рассказать, как можно поддержать благотворительную организацию и их подопечных.

## РЕЗУЛЬТАТЫ

Организаторы сделали однодневной марафон с тремя тематическими квизами:

- Квиз «Окружайка», с вопросами от благотворительных фондов, занимающихся защитой животных и природы
- Квиз «Общага» с вопросами от некоммерческих организаций, работающих с людьми с особенностями

с детства, но важно делать это в игровой форме, чтобы увлечь детей и вызвать интерес. Особенно важно не забывать о вовлечении, если занятия приходится проводить онлайн. Благосфера придумала такой увлекающий формат, в котором можно поговорить с детьми на сложные темы – формат онлайн-квизов о благотворительности.

В квизе могла участвовать команда до 5 человек. Формат простой: команды подключаются к трансляции и отвечают на 20 вопросов от благотворительных организаций и проектов, поддерживающих людей с особенностями.

– Квиз «ОБЖ» с вопросами от некоммерческих организаций, занимающихся защитой прав и цифровой грамотностью

Партнерами акции стали 5 НКО.

# Фестиваль восстановления исторической среды Том Сойер ФЕСТ

## ТЕГИ

Культура и традиции  
Городская среда

## ГЕОГРАФИЯ

г. Тюмень

## АВТОРЫ ПРОЕКТА

Инициативная группа

7

[ССЫЛКА НА ПРОЕКТ](#)

## ПРОБЛЕМА

«Том Сойер Фест» – это фестиваль восстановления исторической среды силами волонтеров. Он появился в 2015 году в Самаре, и уже летом 2018 года прошел в 20 городах России. Все началось благодаря желанию жителей сохранить исторический облик города

## РЕШЕНИЕ

Объектом для фестиваля в Тюмени стало деревянное здание, образчик архитектуры старой Тюмени, расположенное в одном из старейших районов города – Затюменке. В проекте команда занималась восстановлением крыши и ворот дома, покраской стен и декоративных элементов. Специальное оборудование для ремонта предоставили спонсоры, а организаторы фестиваля обеспечили участникам расходные материалы, средства защиты и питание.

Как устроен фестиваль? Для того чтобы стать организатором, нужно связаться с организаторами сообщества и получить дополнительную информационную поддержку и методические материалы. Далее команда организаторов вы-

## РЕЗУЛЬТАТЫ

В Тюмени дом удалось отреставрировать за 36 дней силами 60 волонтеров. В качестве информационной поддержки и повышения уровня вовлеченности местных жителей организаторы провели 3 лекции, 4 городские экс-

и обратить внимание на его ценность. Волонтеры сделали акцент на тех зданиях, которые не имеют статуса памятника культуры и никак не защищены от сноса и перестройки, но имеют культурную ценность и важны для сохранения уникального облика города.

бирает дом или несколько домов и договаривается с владельцами. Запускается активная информационная кампания и начинается поиск партнеров и волонтеров. В итоге несколько недель или месяцев летом уходит на восстановление фасада волонтерами.

При выборе здания организаторы рекомендуют отталкиваться не только от состояния и местоположения, но и от поддержки жильцов, готовых делать больше, чем просто сидеть сложа руки. Ведь они должны оставаться неотъемлемой частью исторической среды, чтобы избежать даже при полной реставрации зданий эффекта опустошения за счет исчезновения ее обитателей.

курсии, 3 мастер-класса и 1 городской субботник. В этих мероприятиях приняло участие более 100 человек. Проект продолжается, этим летом прошел второй сезон фестиваля, и удалось отреставрировать еще одно здание.

← ПРЕД. БЛОК

ОГЛАВЛЕНИЕ

СЛ. БЛОК →

# Красная линия Новосибирска

## ТЕГИ

Культура и традиции  
Городская среда

## ГЕОГРАФИЯ

г. Новосибирск

## АВТОРЫ ПРОЕКТА

Инициативная группа  
студентов

7

[ССЫЛКА НА ПРОЕКТ](#)

## ПРОБЛЕМА

Отсутствие осведомленности местных жителей об истории Новосибирска и заинтересованности в изучении города. Второй аспект - отсутствие удобной навигации и нестандартных туристических маршрутов, чтобы сделать город более туристически привлекательным, комфортным и гостеприимным.

## РЕШЕНИЕ

В рамках проекта на тротуарах появились красная линия, которая образовала закольцованный маршрут из 12 памятников архитектуры города, информационные стенды с картой маршрута, рассказывающие историю этих мест на русском, английском и китайском языках, а также сайт с дублированием маршрута. Список достопримечательностей был разработан с краеведами Музея г. Новосибирска.

Проект был рассчитан не только на туристов, но и на местных жителей, поэтому линия вре-

## РЕЗУЛЬТАТЫ

Проект вызвал отклик у местных жителей. При поиске волонтеров осенью 2018 года меньше чем за 2 суток откликнулось более 30 человек разных возрастов и сфер деятельности, а также проект поддержало много партнеров: мэрия города, Музей города Новосибирска, Музей им. С.Н. Баландина, НГУАДИ, мастерская «UProject», КЦ «Этаж», сообщество «Привет, велосипед!», ООО Спецзаказ (предоставили 25 литров краски, спец. машинку и работников для обновления линии).

ристических маршрутов, чтобы сделать город более туристически привлекательным, комфортным и гостеприимным.

менами вводила пользователя с главных улиц мегаполиса, открывая перед ним новые уголки города с малоизвестными местами отдыха и достопримечательностями. Тот факт, что для прогулки по маршруту не нужно было прибегать к помощи интернета, приложений или бумажных носителей, сделал проект удобным для большего числа аудитории, фактически не ограничивая ее.

Формат позволяет тиражировать опыт, создавать партнерские проекты и развивать текущий.

Например, проект стал партнером фестиваля по ориентированию незрячих в городском пространстве: одним из маршрутов для прохождения и демонстрации полученных навыков стал протяженный участок «Красной линии».

← ПРЕД. БЛОК

ОГЛАВЛЕНИЕ

СЛ. БЛОК →



# Исторический квартал

## ТЕГИ

Культура и традиции

## ГЕОГРАФИЯ

г. Железнодорожск

## АВТОРЫ ПРОЕКТА

Клуб «Хранители» при Музее истории и трудовой славы Михайловского ГОКа

7

[ССЫЛКА НА ПРОЕКТ](#)

## ПРОБЛЕМА

Сохранение истории рождения Железнодорожска. Проект направлен на формирование особой исторической местности в г. Железнодорожске – это территория кварталов. Именно здесь зарождался город, здесь был забит первый колышек и поставлена первая палатка, были

## РЕШЕНИЕ

Клуб «Хранители» провел комплексную работу по выявлению памятных мест и исторических зданий в районе исторической застройки города, позиционируя этот район как исторический квартал и содействуя тому, чтобы подобное восприятие сформировалось у общественности. Авторы проекта создали экскурсионно-про-

## РЕЗУЛЬТАТЫ

Была создана карта исторических объектов, установлен стенд с картой, разработаны пешеходные маршруты. На поверхности тротуара рядом со значимыми сооружениями будут нанесены информирующие прохожих надписи-указатели. Таким образом, создана просветительская зона, которая теперь работает постоянно. Кроме того, на базе этой зоны проводятся экс-

построены первые дома и общежития. Здесь и по сей день можно увидеть первые сооружения города, учреждения, мемориальные здания. Рядом с ними живут еще люди, которые помнят город с первых палаток, улиц, домов.

светильную, культурно-туристическую зону в исторической части города Железнодорожска и сформировали информационную базу – Банк воспоминаний геологов ЛГРЭ и горняков-первопроходцев Михайловского ГОКа о начале строительства, важнейших этапах развития г. Железнодорожска и комбината.

курсии и городские массовые мероприятия. Сформирован «Банк Воспоминаний»: волонтеры провели глубинные интервью, произвели запись воспоминаний ветеранов. Также в процессе непосредственного общения, диалога поколений частично удовлетворена потребность пожилых людей быть «услышанными», полезными, социально востребованными.

← ПРЕД. БЛОК

ОГЛАВЛЕНИЕ

СЛ. БЛОК →

# Живая библиотека

## ТЕГИ

Культура и традиции  
Волонтерство

## ГЕОГРАФИЯ

г. Санкт-Петербург и более  
20 городов страны и мира

## АВТОРЫ ПРОЕКТА

Инициативная группа,  
впервые проект запустили  
в Копенгагене в 2000 году

[ССЫЛКА НА ПРОЕКТ](#)

## ПРОБЛЕМА

Дискриминация и ксенофобия, стигматизация и стереотипы – это те явления, которые все еще встречаются в обществе. Особенно от этого страдают люди, непохожие на других. Авторы проекта постарались помочь абсолют-

## РЕШЕНИЕ

«Живая библиотека» устроена и работает, совсем как настоящая. Только наполняют ее не бумажные книги, а живые люди, и чтение – это диалог двух личностей. В качестве «живых книг» выступают люди, принадлежащие к разным субкультурам, религиям; представители профессий; люди, ведущие необычный образ жизни, не вписывающиеся в общественные

## РЕЗУЛЬТАТЫ

В Санкт-Петербурге уже 2 года встречи проходят регулярно – 2 раза в месяц. Также организаторы успешно интегрируют формат в различные городские события и корпоративные мероприятия.

но разным людям достичь взаимопонимания и избавиться от предрассудков в отношении окружающих людей и, возможно, узнать что-то новое о себе.

рамки. «Читатели» могут через личное общение составить свое собственное, отличное от навязываемого СМИ или экспертами мнение о тех, кто не похож на них, хотя и живет на одной с ними улице, в одном городе, стране, мире. Читателями могут быть все желающие старше 18 лет.

← ПРЕД. БЛОК

ОГЛАВЛЕНИЕ

СЛ. БЛОК →

# Танцплощадка под открытым небом

## Танц-Град

### ТЕГИ

Культура и традиции

### ГЕОГРАФИЯ

г. Старый Оскол

### АВТОРЫ ПРОЕКТА

Центр культурного развития «Молодежный»

[ССЫЛКА НА ПРОЕКТ](#)

### ПРОБЛЕМА

Многие еще помнят танцплощадки, где танцевали, знакомились, общались и творчески проводили свой досуг. Авторы проекта решили возродить дух таких встреч и помочь развитию танцевальной и музыкальной культуры в горо-

### РЕШЕНИЕ

Организованные во дворах и скверах города Старый Оскол танцевальные вечера под живую музыку включали в себя интерактивные площадки с разножанровыми мастерклассами. Это позволило возродить традиции проведе-

### РЕЗУЛЬТАТЫ

Было запланировано 10 танцевальных вечеров, но в итоге было проведено 11, которые посетили 2330 человек (в 2 раза больше запланированного). Проект позволил возродить традиции проведения открытых танцплощадок. Танцплощадки под открытым небом вновь ста-

де. Для этого было важно создать комфортное пространство для творческого развития, активного отдыха и досуга, культурного общения разновозрастных категорий населения Старооскольского городского округа.

ния открытых танцплощадок, удовлетворить потребности населения округа в общении, творческом развитии, культурном просвещении, приобщить к здоровому образу жизни, объединить поколения на основе общих интересов.

нут открыты для жителей и гостей города летом 2020 года. Организаторы планируют расширить территорию проведения мероприятий, спектр культурно-досуговой и творческой деятельности, вовлечь больше местных жителей и инициативных групп.

# Вкус к жизни

## ТЕГИ

Культура и традиции  
Пожилые люди

## ГЕОГРАФИЯ

г. Великий Новгород

## АВТОРЫ ПРОЕКТА

Муниципальное бюджетное учреждение «Центр развития туризма «Красная Изба»

7

[ССЫЛКА НА ПРОЕКТ](#)

30 страница

## ПРОБЛЕМА

Отсутствие точек соприкосновения между поколениями бабушек и внуков, а также необходимость сохранения традиций народной кулинарии и развития «гастрономического туризма».

## РЕШЕНИЕ

Проект органично вписался в сложный комплекс городских мероприятий по развитию в Великом Новгороде «гастрономического туризма», таким образом, позволил авторам решить сразу 3 задачи: собрать и сохранить традиционные рецептуры и секреты приготовления блюд; раскрыть потенциал представителей старшего поколения как носителей уникальных знаний и навыков; помочь подросткам из неблагополучных семей или коррекционных учреждений, обучить их необходимым в быту навыкам.

Для реализации проекта был выбран наиболее простой и при этом надежный формат – мастер-классы, которые проводят опытные

## РЕЗУЛЬТАТЫ

В проект оказалось вовлечено более 300 человек – это участники конкурса рецептов и мастер-классов по приготовлению традиционных блюд новгородской кухни. В путеводителе по Великому Новгороду City Guide Book поя-

вился разворот, посвященный «Новгородскому меню», разработанному в ходе проекта «Вкус к жизни». Все пять блюд, которые составили «Новгородское меню», до сих пор предлагаются в лучших кафе и ресторанах города.

На комиссии участники обсудили включение блюд данного меню в ассортимент ресторанов Великого Новгорода.

вился разворот, посвященный «Новгородскому меню», разработанному в ходе проекта «Вкус к жизни». Все пять блюд, которые составили «Новгородское меню», до сих пор предлагаются в лучших кафе и ресторанах города.

← ПРЕД. БЛОК

ОГЛАВЛЕНИЕ

СЛ. БЛОК →

# Фестиваль ДобрОлики

## ТЕГИ

Культура и традиции

## ГЕОГРАФИЯ

д. Олики, Ленинградская область

## АВТОРЫ ПРОЕКТА

Инициативная группа

[ССЫЛКА НА ПРОЕКТ](#)

7

## ПРОБЛЕМА

Возрождение и развитие маленькой деревни Олики в Ленинградской области. В прошлом году для привлечения внимания к деревне был организован фестиваль «ДобрОлики», кото-

## РЕШЕНИЕ

Фестиваль – это уникальная технология, посредством которой можно развивать малые территории. Данный фестиваль выстраивался по технологии «Содружества Добрых городов». Важным этапом была подготовка и организация фестиваля. В процесс вовлекались сами жители деревни, а также все неравнодушные и заинтересованные из близлежащих деревень и Санкт-Петербурга. На первом фестивале было вовлечено около 60 человек из Оликов, тем самым фестиваль приобрел ценность на данной территории.

Фестиваль проходил под эгидой «Ярмарка вдохновений». Организаторы аккумулирова-

## РЕЗУЛЬТАТЫ

Фестиваль посетило более 700 человек. За два года вокруг фестиваля сформировалось сообщество местных жителей и постоянных партнеров. На второй год фестиваль готовили сами жители д. Олики при поддержке бизнес-партнеров и народного финансирования. Одним

рый затрагивал многие сферы в развитии деревни. Этот проект от жителей для жителей, главная идея которого заключается в том, что человек меняет место.

ли ресурсы местных мастеров и художников и организовали площадку, где мастера проводили бесплатные мастерклассы для гостей. Локация – большое поле, которое превратили в арт-пространство под руководством команды профессиональных стрит-арт художников из Paint Point. Арт-площадка была продумана таким образом, что в любом случае после фестиваля должны были остаться красивые художественные объекты, которые по окончании фестиваля были установлены в центре деревни и положили начало творческому пространству Олики при участии детей всех возрастов.

из новых результатов второго года реализации проекта стало развитие сообщества местных мастеров и ремесленников. Таким образом, проект работает на главную цель – развитие местного сообщества, добрососедства, территории деревни и поселения, в целом.

← ПРЕД. БЛОК

ОГЛАВЛЕНИЕ

СЛ. БЛОК →

# Сохраняя традиции

## ТЕГИ

Культура и традиции

## ГЕОГРАФИЯ

д. Медвежская, Республика Коми

## АВТОРЫ ПРОЕКТА

Инициативная группа

[ССЫЛКА НА ПРОЕКТ](#)

7

## ПРОБЛЕМА

Медвежская – это глухая деревня с населением 100 человек. Автором проекта стала одна из жительниц – Вера Васильевна Копытова. Выйдя на пенсию, она вернулась в родные места рассказывала внукам о своей родине. Медвежская

## РЕШЕНИЕ

Вера решила создать местный музей, чтобы сохранить и передать историю деревни и ее жителей. Над созданием музея работала вся деревня, в основном пожилые люди. Мужчины приходили в здание будущего музея заниматься ремонтными работами, женщины помогали с уборкой, покраской, реставрацией. Деревенским жителям удалось создать настоящую крестьянскую избу с утварью, старообрядческими иконами, макетом русской печи.

## РЕЗУЛЬТАТЫ

Новый культурный объект объединил людей, подарил им вдохновение и, главное, помог не потерять знания об истории уникального места. Музей стал популярным местом притяжения для туристов, которые приезжают в Республику Коми и хотят познакомиться с местным колоритом.

- старообрядческая деревня с интересной историей, но историю эту помнят только пожилые люди, которых с каждым годом становится все меньше.

Отдельная экспозиция была посвящена жителям д. Медвежская. Был организован стенд с фотографиями местных жителей. Сбор фотоархивов особенно воодушевил местных жителей. Каждый почувствовал себя частью истории и активно принимал участие в сборе материала.

← ПРЕД. БЛОК

ОГЛАВЛЕНИЕ

СЛ. БЛОК →

# Благотворительный фестиваль «Добрая Пенза»

## ТЕГИ

Культура и традиции

## ГЕОГРАФИЯ

Онлайн

## АВТОРЫ ПРОЕКТА

Пензенский фонд местного сообщества «Гражданский союз»

7

[ССЫЛКА НА ПРОЕКТ](#)

## ПРОБЛЕМА

В апреле 2020 года фонд «Гражданский Союз» оказался перед затруднением. Они выиграли грант на проект, в плане которого стоял ежегодный уличный фестиваль общественных организаций и городских сообществ «Добрая Пенза». Это была уже любимившаяся горожанам и некоммерческим организациям традиция. Но пандемия и введенные в связи с ней ограничения не позволяли провести большой уличный фестиваль. Пока все находились в растерянности и переживали по поводу ограничений, команда проекта решила организовать первый, на тот момент, онлайн-фестиваль благотворительных организаций в России.

## РЕШЕНИЕ

Для онлайн-фестиваля пришлось переложить все на новый формат. Авторы проекта понимали, что придется приложить больше усилий для того, чтобы люди узнали о фестивале и остались на продолжительное время. Чтобы привлечь больше участников, команда фонда пригласила для участия НКО из других регионов. Это позволило усилить программу интересными организациями и рассказать о Пензе жителей других регионов. Также фестиваль стал местом обмена опытом между более чем 30 организаций со всей России.

Обычно уличный фестиваль включал в себя несколько форматов: выставочные стенды, мастер-классы, концерт на сцене, лекции, розыгрыши, викторины – интерактивное взаимодействие. Все эти форматы хотелось сохранить и перенести в онлайн. Чтобы это сделать, авторы остановили свой выбор на сервисе организации онлайн выставок.

## РЕЗУЛЬТАТЫ

Фестиваль стал не просто местом, где жители знакомятся с благотворительными и социальными проектами, но и площадкой для обмена опытом между НКО. В нем приняли участие 28 некоммерческих организаций со всей России.

Выставочная онлайн-площадка позволила вести несколько параллельных видео-трансляций, подключить на стенд каждой организации трансляцию из соцсетей и сторонних ресурсов. На стендах можно было разместить фото, видео, листовки, ссылки на страницы пожертвований, чат для живого общения с посетителями. Вместо живого концерта, организаторы попросили своих коллег из «Доброго Пскова», у которых есть фестиваль «Добрый рок – доброму городу» поделиться записями музыкальных выступлений. Эти записи авторы проекта чередовали с официальной программой фестиваля. В течение всего дня трансляция шла без перерыва: гости познакомились с НКО, слушали лекции, участвовали в играх и мастер-классах, задавали вопросы о деятельности фондов, откликнулись на волонтерские вакансии и делали пожертвование в пользу благотворительных организаций.

Этот опыт вдохновил другие НКО исследовать онлайн-пространство, пробовать разные форматы и инструменты для региональных фестивалей. Всего фестиваль посетили 283 человека.

← ПРЕД. БЛОК

ОГЛАВЛЕНИЕ

→ СЛ. БЛОК

# Ягодный берег

## ТЕГИ

Культура и традиции

## ГЕОГРАФИЯ

д. Пеники, Ленинградская область

## АВТОРЫ ПРОЕКТА

Инициативная группа

## ССЫЛКА НА ПРОЕКТ

7

## ПРОБЛЕМА

Исторически на территории деревни Пеники выращивали ягоды. Именно здесь были выведены редкие культуры, проведены научные исследования, разработаны технологии. Совхоза не стало, но знания специалистов сохранились. Авторы проекта, местные жители, реши-

## РЕШЕНИЕ

Активные жители Пениковского поселения создали проект «Ягодный берег». Это:

- выращивание свежих ягод и обмен растениями
- изготовление сладкой продукции (варенье, джемы, пастила) под локальным брендом деревни
- популяризация огородничества: лекции по органическому земледелию от агрономов

## РЕЗУЛЬТАТЫ

Во время реализации проекта его кураторам удалось выполнить еще одну важную задачу – рассказать о проблеме деревни и ее возможностях широкой аудитории: о проекте активно писали все ведущие городские СМИ. Кроме того, у пенсионеров деревни появилось дело, при помощи которого они смогут жить, раз-

ли обеспечить преемственность заложенных в поселении садоводческих традиций и воссоздать некогда успешное предприятие, так как многие помнят и знают Совхоз и за пределами сел, а сами жители мечтают о том, чтобы снова сделать край ягодным.

- развитие территории, как места для локального туризма, через создание локального туризма и проведения дегустаций, лекций и мастер-классов по изготовлению джемов и пастилы.

виваться и обеспечить преемственность традиций выращивания ягодных культур, приток туристов. Так общими усилиями и жизнь в российской деревне, как верят создатели проекта, станет постепенно чуть более радужной. Возможно, и не в одном Пениковском поселении.

← ПРЕД. БЛОК

ОГЛАВЛЕНИЕ

СЛ. БЛОК →



# Создадим рушник вместе

## ТЕГИ

Спорт и здоровье

## ГЕОГРАФИЯ

г. Старый Оскол

## АВТОРЫ ПРОЕКТА

Инициативная группа  
ДК «Комсомолец»

**ПРОЕКТЫ-ПОБЕДИТЕЛИ  
КОНКУРСА «СДЕЛАЕМ  
ВМЕСТЕ» 2019 ГОДА**

8

## ПРОБЛЕМА

Необходимость восстановления нарушенных функций организма, облегчение последствий заболевания и социальная реадaptация пациентов ОГБУЗ «Старооскольской окружной

## РЕШЕНИЕ

Команда проекта разработала адаптированную программу занятий на ткацком станке для пациентов больницы. Цикл реабилитационных занятий проходил под руководством народных мастеров в присутствии врача-невролога.

## РЕЗУЛЬТАТЫ

В проекте приняли участие 37 человек, перенесших инсульт.

Для них было проведено 25 занятий на ткацком станке, направленных на полное или частичное восстановление утраченных функций и профилактику повторных инсультов. Помимо занятий, в рамках проекта состоялась акция «Стоп-ин-

больницы Святителя Луки Крымского» (отделения профилактики поликлиник № 1 и № 3), перенесших инсульт.

Благодаря такому комплексному подходу удалось сохранять индивидуальный подход к каждому пациенту и учитывать их возможности, чтобы распределять нагрузку.

сульт», приуроченная к Всемирному дню борьбы с инсультом. В акциях и занятиях проекта приняли участие 1400 человек. Используя традиции ткачества Белгородской области, участники создали рушник с надписью: «Сделаем вместе».

Проект будет продолжен в 2020 году.

# Новые возможности

## ТЕГИ

Спорт и здоровье  
Инклюзия

## ГЕОГРАФИЯ

г. Новотроицк

## АВТОРЫ ПРОЕКТА

Городская общественная  
организация «Союз ветера-  
нов спорта и инвалидов»

## ПРОБЛЕМА

Проект был нацелен на приобщение к здоровому образу жизни, реабилитацию, повышение качества жизни и подготовку к соревновательной деятельности инвалидов (ОВЗ), ветеранов

## РЕШЕНИЕ

Главные принципы – систематичность, плановость и последовательность при проведении реабилитационно-тренировочных занятий. В рамках проекта были сформированы группы и созданы индивидуальные тренировочные программы по каждому отдельному случаю,

## РЕЗУЛЬТАТЫ

В результате проекта инвалиды, ветераны спорта и спортсмены, принявшие участие в реабилитационно-тренировочных мероприятиях, показали хорошие результаты на спортивных сборах, областных фестивалях, городских турнирах, каждый из них получил индивидуальную подготовку в зависимости от его нозологической группы.

спорта и спортсменов посредством активных занятий АФК (адаптивная физическая культура) на базе комплекса «Экзарта».

приобретен кинезотерапевтический комплекс «Экзарта», на котором регулярно проводились занятия. Группы также участвовали в областных фестивалях адаптивного спорта, городских турнирах, спортивных праздниках, мероприятиях, посвященных Дню здоровья.

Освещение в СМИ и средствах массовой информации позволило привлечь к занятиям на кинезотерапевтическом комплексе «Экзарта» всех людей, которым нужна помощь. Положительная динамика наблюдается у детей с ДЦП и ОДА, и родители обратились с просьбой о продолжении занятий.

# Двое в лодке, не считая азарта

## ТЕГИ

Спорт и здоровье  
Пожилые люди

## ГЕОГРАФИЯ

г. Калининград

## АВТОРЫ ПРОЕКТА

Региональный некоммерческий благотворительный фонд местного сообщества «Калининград»

8

[ССЫЛКА НА ПРОЕКТ](#)

18 страница

Для просмотра проекта вам нужно нажать **правой кнопкой мыши** на **кнопку** и выбрать **«открыть ссылку в новой вкладке»**.

Так вас не будет выбрасывать из документа.

## ПРОБЛЕМА

Довольно часто семьи с детьми, с одной стороны, и представители старшего поколения, с другой стороны, ограничены или испытывают настоящий дефицит простого человеческого общения друг с другом. В нашем ближайшем окружении часто слышно, что и детям, и стар-

## РЕШЕНИЕ

Главная задача проекта – наладить доверительные отношения между подростками и представителями старшей возрастной группы, сломать недоверие и настороженность в их отношениях. Было важно подобрать такие виды спорта, в которых успех зависит от слаженных командных действий. В итоге организаторы остановились на сплаве на байдарках.

Проект длился всего два месяца: август и сентябрь 2014 года. За это время организаторы решили ряд задач. Во-первых, распространили информацию о готовящемся сплаве на байдарках, причем не только через СМИ и соци-

## РЕЗУЛЬТАТЫ

Пожилые участники проекта получили возможность попробовать себя в новом деле. Даже общее самочувствие пожилых участников улучшилось в результате всего одного дня, проведенного на природе в компании единомышленников разных возрастов. Подростки научились слышать и принимать требования и нужды представителей старшей возрастной группы, а пожилые, в свою очередь, научились

шим очень бы хотелось встречаться, вместе проводить свободное время, видеть, чем и как живут современные поколения, делиться друг с другом тем, что им интересно, но не всегда для этого есть подходящие условия.

альные сети, но и с помощью «сарафанного радио», библиотек и учреждений, которые работают со старшим поколением, – таким образом осуществлялся поиск «старших» участников. «Молодыми» участниками организаторы предложили стать студентам Озерского комеджа природообустройства, среди которых были инструкторы. Главным мероприятием проекта стал день сплава. Через несколько дней после сплава участники собрались за круглым столом, чтобы поделиться впечатлениями и дать обратную связь организаторам для дальнейшего развития проекта.

доверять подрастающему поколению. Идея оказалась настолько удачной, а способ ее реализации так прост, что авторы проекта получили ряд предложений об организации подобных сплавов. Например, руководитель одной из организаций инвалидов города Озерска увидел в проекте потенциал реабилитационного мероприятия.

← ПРЕД. БЛОК

ОГЛАВЛЕНИЕ

# Тандем – забудь про одиночество

## ТЕГИ

Спорт и здоровье

## ГЕОГРАФИЯ

г. Мончегорск

## АВТОРЫ ПРОЕКТА

Молодежная общественная организация «Life extreme», Всероссийское общество слепых г. Мончегорска

8

**ПОБЕДИТЕЛИ КОНКУРСА СОЦИАЛЬНЫХ ПРОЕКТОВ «НОРНИКЕЛЯ» В РАМКАХ ПРОГРАММЫ «МИР НОВЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ»**

## ПРОБЛЕМА

Идея создания проекта родилась у двух друзей, один из которых – инвалид первой группы по зрению. Два друга в течение нескольких месяцев профессионально занимались велоспортом, но слабое зрение накладывало большое количество ограничений. Тогда пришла идея сделать велосипедный тандем и создать проект

## РЕШЕНИЕ

В течение года команда проекта совершала велотренировки, велопробеги, совместные походы. Проект вышел далеко за рамки намеченных мероприятий. Волонтеры совмест-

## РЕЗУЛЬТАТЫ

Так, у незрячих появилась возможность познакомиться с родным городом и краем через запахи, звуки и с помощью рассказов сопровождающего.

Через год после пилотного проекта руководители открыли спортивно-оздоровительный досуговый клуб для инвалидов «Тандем». Все

для развития велоспорта среди людей с инвалидностью. Эту идею поддержал председатель Мончегорского отделения «Всероссийского общества слепых», зная, что применение тандемов успешно используется в реабилитации инвалидов по зрению.

но с инвалидами по зрению приняли участие в чемпионате России по паравелотандемспорту для слепых в Москве, а также освоили двухместные каяки и скалодром.

горожане с инвалидностью, в том числе колясочники, получили возможность с 18 лет заниматься спортом на велотандемах, велоколясках и хэндбайках, адаптивном скалолазном стенде, каяках, силовых тренажерах.

Также они могут полноценно общаться, получать консультации психолога.

# Неоновый мяч

## ТЕГИ

Спорт и здоровье

## ГЕОГРАФИЯ

г. Чита

## АВТОРЫ ПРОЕКТА

Инициативная группа

**ПОБЕДИТЕЛИ КОНКУРСА  
СОЦИАЛЬНЫХ ПРОЕКТОВ  
«НОРНИКЕЛЯ» В РАМКАХ ПРОГРАММЫ  
«МИР НОВЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ»**

8

## ПРОБЛЕМА

Несколько лет назад в Чите перестали поддерживать профессиональную женскую футбольную команду. Следом исчезли турниры и еще несколько команд. В 2017 году появилось поколение футболисток, которые начали организовывать любительские турниры своими силами, пытаясь возродить женский футбол в городе, и обнаружили, что в Чите осталось много же-



## РЕШЕНИЕ

Команда проекта поняла, что, если сделать формат соревнований более оригинальным, это сможет привлечь внимание жителей и СМИ, и решила организовать городские соревнования по мини-футболу в ночное время, тем более что ночное и вечернее время было удобнее для работающих людей. Турниры орга-

## РЕЗУЛЬТАТЫ

В соревнованиях приняли участие 400 человек. Удалось увеличить набор спортсменок в женские футбольные команды и популяризировать женский футбол в Забайкальском крае.

Большинству участников понравился формат, и спортсмены заинтересовались дальнейшим участием в турнирах такого формата. Организаторы продолжили развивать проект, и на сле-

дующий год в их мероприятиях принимали участие команды, в которых присутствовали люди с ограниченными возможностями слуха. Авторы проекта убеждены, что участие в смешанных соревнованиях помогает спортсменам быстрее адаптироваться в обществе и дальше принимать участие в мероприятиях такого рода, показывая хорошие результаты.

лающих играть и участвовать в соревнованиях. Позже родилась идея создать в умах горожан консонанс в отношении к женскому футболу и привлечь внимание общественности к проблеме непопулярности и полного отсутствия поддержки со стороны властей такого вида спорта, как женский футбол.

низывались не просто как рядовое событие, а как городской праздник. Болельщики могли не только понаблюдать за игрой, но и развлечься на игровых площадках: попробовать себя в бамперболе, сделать памятные снимки в тематической фотозоне.



← ПРЕД. БЛОК

ОГЛАВЛЕНИЕ

# Особая Йога

## ТЕГИ

Спорт и здоровье  
Дети

## ГЕОГРАФИЯ

г. Санкт-Петербург

## АВТОРЫ ПРОЕКТА

АНО «Анимационная  
студия «Да»

[ССЫЛКА НА ПРОЕКТ](#)

8

## ПРОБЛЕМА

Йога для детей с особенностями – новое направление физической и психологической реабилитации. Практика помогает детям почувствовать свое тело.

## РЕШЕНИЕ

Главная задача проекта – помочь детям реабилитироваться и улучшить свое физическое и психологическое состояние. Особая йога – это бережная и внимательная практика, разработанная на основе традиционных практик йоги специально для детей и взрослых с нарушениями в развитии.

Занятия включают физические, дыхательные упражнения, музыкальную и звуковую терапию

## РЕЗУЛЬТАТЫ

За 9 месяцев реализации проекта состоялось 278 занятий с 22 детьми, к проекту присоединились 7 новых детей, кроме того, состоялись два мастер-класса по йоге от волонтеров для детей с особенностями детского дома-интерната города Павловска. У детей, которые регулярно занимались в прошлом году, улучшилось физическое состояние: состояние суставов, в том числе позвоночника, нормализовались некоторые функции пищеварительной системы; все дети научились более глубокому дыханию животом; улучшилось качество сна; некоторые дети стали лучше координировать свои движения, например, научились брать в руки различные предме-

(использование ритма, мелодий, пропевание отдельных звуков и т.д.), глубокое расслабление, элементы массажа.

Главное отличие от других методов в том, что инструктор далеко не главный на занятии, он лишь терпеливо следует за телом ребенка, а также практика для каждого ребенка подбирается индивидуально и зависит от состояния, в котором ребенок находится на данный момент.

ты, не ломая их (раньше это было недоступно из-за неумения контролировать силу хвата).

Помимо изменений в физическом состоянии занятия помогли детям лучше концентрировать свое внимание, лучше ощущать свое тело, многие из них научились следовать за вербальными инструкциями без правок преподавателя, снизился уровень аутоагрессии у детей, склонных к ней. Йога поддержала и речевое развитие: дети научились произносить различные звуки. Все результаты были записаны с отзывов родителей и других специалистов.

[← ПРЕД. БЛОК](#)

[ОГЛАВЛЕНИЕ](#)

# Социобег

## ТЕГИ

Спорт и здоровье

## ГЕОГРАФИЯ

г. Москва

## АВТОРЫ ПРОЕКТА

Инициативная группа

[ССЫЛКА НА ПРОЕКТ](#)

8

## ПРОБЛЕМА

Любовь к бегу и желание сделать нечто большее, совместить свой интерес с чем-то полезным, стала отличной почвой для благотворительной деятельности. Члены клуба осознанно принимали участие в благотворительных забегах, которые тогда только появлялись.

Участвуя в благотворительных забегах, инициативная группа все больше погружалась в специфику помощи детям в детских домах.

## РЕШЕНИЕ

Социобег – проект, посвященный социализации, спортивному развитию воспитанников детских домов посредством вовлечения их в регулярные тренировки с нашей командой. Волонтеры бегают и учат бегать, но на самом деле создается интеграция ребят из детских домов в некую культуру.

Волонтеры проекта – это люди, умеющие или желающие научиться бегать, которые регу-

## РЕЗУЛЬТАТЫ

Проект существует и развивается с 2013 года. За это время зарегистрировались более 300 волонтеров.

На данный момент в проекте 40 воспитанников из четырех детских домов Москвы и Подмосковья. Дети, с которыми наставники занимаются уже 3 года, в качестве волонтеров стояли на пун-

Оказалось, что главная проблема детей – отсутствие нормальных ролевых моделей рядом и тех примеров, которым они бы хотели следовать. Спорт был осознан вдруг как инструмент, как возможность этой социализации. При поддержке фонда «Волонтеры в помощь детям-сиротам», был найден детский дом, и начался набор добровольцев.

лярно приезжают к ребятам после прохождения собеседования с психологом, посещают один конкретный детский дом, соблюдают некий регламент поведения и в режиме самоорганизации проводят тренировки с детишками. Помимо тренировок волонтеры возят детей на соревнования, обеспечивают формой и полиграфией, если это нужно.

кте питания и поддерживали бегунов на трассе Московского марафона (по его правилам, регистрируют только совершеннолетних участников); пробежали по 5 и 10 км в рамках забегов «Спутник», «Добрая Москва», «5275» и других.

← ПРЕД. БЛОК

ОГЛАВЛЕНИЕ

Теперь вы понимаете процесс и технологии реализации своей инициативы и сможете сделать свой социальный проект. Вы увидели, что проекты могут быть разной тематики и масштаба, но их объединяет одно – **желание сделать мир лучше**. Пусть этот сборник будет помощником в ваших начинаниях.

Желаем успехов! И надеемся, что через год дополним гайд **вашими лучшими проектами!**



Металлоинвест

**Вместе**

С МОИМ ГОРОДОМ

